

市立病院だより



～ 熱中症にご注意！ ～ 病院管理者 武富 章

通常の生活をしている人では、毎日尿・便として1500ml、発汗で500ml、呼吸（吐く息）として500mlの水が排出されているそうです。つまり、1日2500ml程度の水が身体から失われている勘定になります。一方、身体に入る水の量については、飲み物として1500ml、食物に含まれる水分が700ml、体内の代謝で生じる代謝水として300mlとされています。失われた水分は補充しておかないと、脱水症になります。とくに暑い季節には発汗量が増えるため、1日2L以上の飲水が必要な場合もあります。熱中症の予防のためにも、こまめに水を補給することが必要なのです。

外来で減量が必要な患者さんとお話ししていると「体重を減らそうと努力はしているんですが、私、水を飲んでも太る体質なんです」とおっしゃる方が少なくありません。

ところが、水を飲んで太るということは絶対ありません。そもそも水はカロリーゼロ。1Lの水を飲んだ直後に体重計に乗ると、確かに1kg増えていますが、その1kg分の水は、いずれ汗や尿として体外に排出されます。私が中学生のころまでは「水を飲むとバテる」といわれ、スポーツをしている時は水を飲むなと教えられていましたが、これは迷信どころか、身体を脱水状態にし、死を招く危険さえあります。定期的な水分補給によって脱水を防ぎ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

なお、現在むくみがある人、心臓病で通院中の人、腎臓病の人は水を多量に飲んではいけません。担当の医師に上手な水の飲み方を教わりましょう。



動脈硬化

統括診療部長 鍵山 裕

最近是一般用語化したメタボリック症候群（メタボ）は、粗っぽく説明しますと、かつては成人病と呼ばれ、その後、生活習慣病と呼び名が変更された疾患群のうちの黄色信号グループとでもいうべきものですが、その病態の中核は動脈硬化です。すなわち、動脈硬化をひき起こす入り口になる病気、および動脈硬化によってひき起こされる出口となる病気を、生活習慣病と定義し、特にその入り口に近づいた病態こそがメタボというわけです。出口の病気は、心筋梗塞、心不全、脳梗塞、脳出血、腎不全、足の壊疽など、重篤な病気ばかりであることを考えると、症状のない入り口の段階で、動脈硬化というトンネルに入らないようにする、あるいは入るのを遅らせるようにすることの重要性がわかっていただけだと思います。動脈硬化の一つの要因である年を重ねることは逆らえないことですが、入り口としての、高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満などメタボの改善や禁煙などは、自分の手の届くところにあります。“人生50年”を越えて健康であり続けるためには、多少の頑張りが求められるのかもしれませんが、動脈硬化の程度を直接に調べるのは簡単ではありませんが、最近はその首の動脈のエコーの検査や、手足の血圧の同時測定検査によって、ある程度推測が可能になってきました。当院でも行っていますので、メタボの心配があってご希望の方は担当医までご相談下さい。季節柄、体調を崩されないよう、ご自愛下さい。



ABI検査

臨床検査技師 渡邊 美幸

動脈硬化の程度を調べることができるようになりました！
動脈硬化の指標をはかる検査として“CAVI”という検査があります。動脈硬化は自覚症状がないことから「沈黙の殺人者」と呼ばれていますが、簡単に発見できる方法があります。それが「CAVI（キャビィ）検査」です。この検査では、仰向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定します。時間は5分程度で、血圧測定と同じ感覚でできる簡単な検査です。結果もすぐでるので、その場で医師からの診断が受けられます。

この検査では次の3つを測定します。

①動脈の硬さ

動脈の硬さを示しているのが“CAVI”です。動脈は血液を全身に送るポンプの役目を果たしていますが、ポンプの内側の圧力（血圧）が変化したときのふくらみ具合を見ることによってポンプのしなやかさ、つまり動脈の硬さがわかるというものです。

②動脈のつまり

足の動脈のつまりを示すのが“ABI”です。足首の血圧を横になった状態で測定すると、健康な人では腕の血圧と同じくらい、あるいは少し高い値となります。しかし足の動脈が詰まっていると、腕の血圧に比べて足首の血圧は低くなります。

そのため「腕の血圧」と「足首の血圧」の比をみて足の動脈の詰まりを診断するものです。

③血管年齢

同じ性別、同年齢の健康な方の「CAVI」平均値と比べることで「血管年齢」がわかります。

「検査をうけようかな」という方は、担当医に相談してみてください。



七夕祭り

今年は、飯塚市立病院となって初めてとなる「七夕祭り」を催しました。

7月1日から7日まで、院内の玄関ロビーに大きな笹を設置し、七夕の飾り付けを行いました。院内保育園の子どもたち

が作ったかわいらしい飾りや、患者様や職員が願いごとを書いた短冊など、色とりどりの飾り付けが行われ、七夕の日の7日には、笹が垂れるほどたくさんの飾りや短冊が飾られていました。病院ということもあって、健康や病気の治癒を願う短冊が多かったようです。みなさんの願いが叶いますように・・・



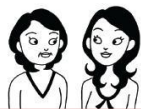
無料クーポン券対象乳がん検診のご案内

放射線技師 香月 美由紀

平成22年度補正予算によって、日本のがん検診受診率を50%にあげることを目標として、ある年齢の方々に対する「**がん検診無料クーポン配布**」が決まりました。



申し込み方法



予約番号：0948-22-2980 内線(433)
予約時間 月～金曜日：9～17時 土曜日：9～12時

無料クーポン対象者

内容	年齢	生年月日
乳がん検診	40歳	昭和44年4月2日～45年4月1日
	45歳	昭和39年4月2日～40年4月1日
	50歳	昭和34年4月2日～35年4月1日
	55歳	昭和29年4月2日～30年4月1日
	60歳	昭和24年4月2日～25年4月1日



検診日&時間

月曜日～金曜日
受付時間 午後 13:30～

私たち、女性技師が
撮影いたします！



医事課(1番窓口)及び電話にてお申し込みください。
申込順に予約を承り、検診日を決めます。

当院では、2008年9月にマンモグラフィ装置を最新のものに更新し、2009年8月にマンモグラフィ検診施設画像評価でA評価を取得しました。また、マンモグラフィ検診精度管理中央委員会により認定された女性技師が撮影を行い、認定医師が読影を行います。現在この3つの認定をされた施設は、嘉飯山地区では、**当院のみです。**(平成22年6月現)



地域医療連携室便り

医療ソーシャルワーカー 黒瀬 憲也

第4号以来、久しぶりのお便りとなります。今回は「介護保険」の申請から利用までの流れを簡単ではありますが、紹介させて頂きたいと思っております。

利用対象者・・・65歳以上の方(第1号被保険者)と40歳以上で特定疾病をお持ちの方(第2号被保険者・・・特定疾病について、詳しくは最寄りの市町村にお尋ね下さい)

☆利用までの流れ☆

- ①申請
市町村の介護保険の窓口で「要介護認定」を申請して下さい。
必要なもの・・・介護保険証 健康保険証(第2号被保険者の場合)
- ②認定調査
市町村の職員などが自宅などを訪問し、本人の心身の状況などを調査します。また、本人の主治医に意見書を作成してもらいます。(主治医がいない方の場合、市町村指定の医師の診断を受けて頂きます)
- ③審査・認定
訪問調査の結果による一次判定と医師の意見書をもとに「介護認定審査会」で要介護状態の区分が判定されます。
- ④認定・通知
「要支援1・2」「要介護1～5」「非該当」までの区分に分けて認定され、その結果を通知します。
- ⑤介護サービス計画の作成
「要支援」の方は市町村の「地域包括支援センター」で、「要介護」の方は最寄のケアプランセンターで介護サービスの計画を作成してもらうことでサービスの利用を開始できます。
(非該当の方も「地域包括支援センター」で介護予防支援計画を作成してもらえます。)
*介護保険について、詳しくは最寄りの市町村の介護保険窓口、もしくは当院の「医療ソーシャルワーカー」にお尋ね下さい。



飯塚市立病院外来担当表

2010年8月1日現在

診療科	受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 8:20-11:30	1	派遣医師	(新患)	派遣医師	派遣医師	(新患1)	当直医1名 以外に 交代で1名 (計2名)
		2	(新患2)	栗原 隆二	(新患)	(新患)	福岡 道雄	
		3	(新患1)	武富 章	武富 章		村上 孟司	
		4	鍵山 裕	鍵山 裕	派遣医師	鍵山 裕		
		5		循環器専門医	古賀 康秀	循環器専門医	(新患2)	
		6	古賀 康秀	今泉 悠希	西嵩 慎二	平井 敬佑(隔週)	西嵩 慎二	
		7	出口 智弘			出口 智弘		
		8		中島 信治(塵肺)				
		新患(午前)	村上 孟司/今泉 悠希	村上 孟司	栗原 隆二	今泉 悠希	栗原 隆二/古賀 康秀	
		新患(午後)	栗原 隆二	今泉 悠希	村上 孟司	栗原 隆二	村上 孟司	
		救急	栗原 隆二	古賀 康秀	村上 孟司	栗原 隆二	今泉 悠希	
小児科	午前 8:20-11:30	2	牟田 広実	牟田 広実	牟田 広実		牟田 広実	
	午後 13:00-16:00	2	牟田 広実	牟田 広実	牟田 広実		牟田 広実	
外科	午前 8:20-11:30	1			今村 真大		野口 純也	
		2	二又 泰彦	二又 泰彦	岡部 正之	兒玉 孝仁	岡部 正之	
		3	永田 淳	野口 純也	吉田 純	吉田 純	永田 淳	
		4(内科8)			兒玉 孝仁			
整形外科	午前 8:20-11:30	1	西尾 謙吾	西尾 謙吾	前田 純治 ^(注1)	西尾 謙吾	前田 純治	
		2	吉田 拓也	山浦 資智	山浦 資智 ^(注1)	前田 純治(第2,4週)	萩尾 友宣	
						萩尾 友宣(第1,3週)		
		3		吉田 拓也				
	4(外科1)		萩尾 友宣					
午後 13:00-14:30	2	田丸 幸一	田丸 幸一		田丸 幸一	田丸 幸一		
	3	吉田 拓也	吉田 拓也					
脳神経外科	午前 8:20-11:30	1				派遣医師		
	午後 13:00-15:00	1	派遣医師					
皮膚科	午前 8:20-11:30	1	市川 竜太郎	市川 竜太郎	市川 竜太郎	市川 竜太郎	市川 竜太郎	
泌尿器科	午前 8:20-11:30	1	多田 勝	多田 勝	多田 勝	多田 勝	多田 勝	
	午後 13:00-15:00	1			派遣医師		派遣医師	
眼科	午前 8:20-11:30	1	佐藤 涉	佐藤 涉	佐藤 涉	佐藤 涉		
		2	西尾 陽子	西尾 陽子	西尾 陽子	西尾 陽子 ^(注2)	西尾 陽子	
		3	吉澤 良子		吉澤 良子		吉澤 良子	
耳鼻咽喉科	午前 8:20-11:30	1		派遣医師		派遣医師	派遣医師	
	2	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹		
午後 13:00-15:30	2	朝信 輝樹		朝信 輝樹		朝信 輝樹		
リハ科	午前 8:20-11:30	1	武富 章	武富 章	武富 章	武富 章	武富 章	
放射線科			白水 康司	白水 康司	白水 康司	白水 康司	白水 康司	
			伊原 浩史	伊原 浩史	伊原 浩史	伊原 浩史	伊原 浩史	
麻酔科			野口 貴志	野口 貴志	野口 貴志	野口 貴志	野口 貴志	

※先生の予定は、都合により変更があります。(ご不明な点は各科診療窓口へご確認ください。)

※小児科の午後診察は、市の健診や予防接種に出務のため不在の場合がありますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。

※休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・12月29～1月3日(年末・年始のため)

※面会時間：月～金曜日/13:00～19:00、土・日・祝日/11:00～19:00

(注1)初診の患者様の受付は、8:20-11:00です。

(注2)予約以外の患者様の受付は、8:20-11:00です。

■基本理念
 “優しい心、深い知識、確かな技術”をもって、患者様本位のあたたかい医療を提供し、市民の皆様へ愛され、親しまれ、信頼される病院をめざします。

■基本方針

- 1.すべてのスタッフによるチームケアをより一層推進する。
- 2.地元医師会および他の医療機関との緊密な連携を保ち、市民が安心して受診できる医療体制づくりを進める。
- 3.救急医療から慢性疾患のフォローアップまで幅広い診療を実践できる体制を整える。
- 4.へき地支援病院として、医療過疎に悩む地域への医療支援を行う。
- 5.臨床研修指定病院として、地域医療をめざす医師のために質の高い基礎教育を行う。


 公益社団法人 地域医療振興協会
 Japan Association for Development of Community Medicine

飯塚市立病院

〒820-0088 飯塚市弁分633-1
 TEL:0948-22-2980 FAX:0948-24-3812
 HP:<http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/iizuka/html/>

