

第57号

令和5年

1月

飯塚市立病院広報誌

飯塚市立病院だより

ご自由にお持ち帰りください
TAKE FREE

CONTENTS

1. 管理者の挨拶
2. 新発熱外来について
3. リハビリ紹介
4. 健康レシピ



武富管理者ご挨拶

明けましておめでとうございます。令和の時代も5年目を迎えることになりました。私自身、昨年は体調を崩し当院に入院する羽目に陥りました。患者の皆様にも多大なご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。今年は心機一転、元気に病院運営に携わってまいります。

今年も、よりいっそう病院の診療技術の幅を広げ、救急車受入台数を増やし、急性期の診療に力を入れてまいります。また、定着しつつある「病診連携による二人主治医制」を推進します。病状が安定している方はかかりつけ医院で外来診療していただき、病状の悪化の際には当院で入院治療を行うというのが、二人主治医制の基本的な考え方です。このように地域連携を深めていくことは、地域医療の充実につながっていくはず

です。加えて、出口の見えない新興感染症対策、医師の働き方改革への対処、ドクターヘリの発着のためのヘリポート設置等々、今年11月に高齢者の仲間入りをする私自身に与えられた課題は多いのですが、1つ1つ確実に解決していく所存です。

新発熱外来の開設について



新発熱外来

新発熱外来開設の経緯

感染管理を行う上で完全に隔離したスペースで対応することが望ましいと考え、救急機能と発熱患者対応機能を分離することとし、本年9月13日より新発熱外来を開設いたしました。

受診予約について

発熱外来は午後、予約制で診療を行っております。新型コロナウイルス感染症が疑われる患者さまは**電話連絡にてご予約下さい**。対応できる人数には限りがございますので、状況によってはお断りせざるを得ない場合もございます。ご了承ください。



対談

新発熱外来の感染管理対策

感染症認定看護師
伏貫 智恵

感染症専門医
沖 眞一郎

- 伏「沖先生、新しい発熱外来の運用を開始して数カ月経ちましたね。」
沖「そうだね、救急と発熱外来を分離するメリットは大きいと感じてるね。」
伏「救急患者対応と発熱患者対応に対応するスタッフを分けることもできますね。」
沖「院内で感染を拡げないといった感染管理の強化にもつながると思うよ。」
伏「対応する発熱ブースもこれまでの1床から2床に増えていますね。」
沖「高齢の発熱者も多いから、きつそうだと横になってもらいたい時に助かるね。」
伏「新しい発熱外来には診療側のメリットもあると聞いています。」
沖「ガラス窓から発熱患者の状態やモニターを観察し診療できるようになったね。」
伏「引き続き病院全体で感染対策を行っていきましょう。」

3. リハビリ紹介

「股関節の痛み改善には**運動療法**を」



変形性股関節症とはどんな疾患？

股関節に痛みを持つ人の多くが変形性股関節症と考えられています。変形性股関節症は股関節が変形し、痛みと関節可動域の制限を生じるために日常生活動作が障害されます。原因としては幼少期から何らかの股関節異常がある場合が多いのですが、高齢化に伴い明らかな原因がなくても股関節の軟骨が損傷して発症するケースが増えています。



変形性股関節症の治療方法は？

治療としては薬物療法、手術療法の他に、運動療法があります。その他、普段の生活の日常生活動作で膝を大きく曲げて股関節にかかる負担を可能な限り軽減することが大切です。

POINT①！

- ☑ 和式でなく洋式トイレを利用
- ☑ 布団でなくベッドを利用
- ☑ 腰の高い椅子を使用する
- ☑ 運動する時は適度に休憩を



どのような運動療法が効果的？

変形性股関節症には運動療法が欠かせません。関節可動域を広げ股関節周囲の筋肉を鍛えることで股関節の安定性を高めることができます。運動の目安は1日30分程度が効果的。

POINT②！

- ・ゆっくり歩行
- ・プールで水中ウォーキング
- ・固定式自転車（エアロバイク）をこぐ運動
- ・椅子に座って足の開閉、足踏み運動

4. 栄養管理者監修 健康レシピ



調理時間

約20分

250Kcal

塩分2g

作り方

ヘルシー♪ふっくらジューシー フライパンひとつでできる**蒸しハンバーグ**

ハンバーグだね (2人分)

★合いびき肉100g ★卵1個 ★パン粉1/3カップ (水で戻し絞る) ★塩こしょう少々 □玉ねぎ中1/2個 (みじん切りレンジで1分加熱) □えのき1/2袋 (5mmにカット) □トマト中1個 (角切り) □水大さじ5 (70cc)

ソース (2人分)

●トマトケチャップ大さじ2 ●お好みソース、水各大さじ1/2 ●めんつゆ小さじ1 □粉チーズ、粉パセリ適量

- ① ボールに★の材料を入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。えのき・冷ました玉ねぎを加えさらに混ぜ、丸く形を整える。
- ② フライパンに①を並べ、トマトをすき間に入れる。水を回し入れ、ふたをして10分中火で蒸す。ハンバーグだけを器に盛る。
- ③ ソースの材料●を②に入れて煮立たせる (中火)。
- ④ ハンバーグに③のソース、粉チーズ、パセリをかけて出来上がり！

ひとくちメモ

ひき肉の代わりに玉ねぎときのこを多めに入れて約100kcalダウン！

飯塚市立病院 外来担当表

2023/1/1 現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
【内科】	8:20~11:30 (膠原病内科除く)	古賀 康秀(部長)	武富 章(管理者)	武富 章(管理者)		古賀 康秀(部長)
		出口 智弘(部長)		出口 智弘(部長)	出口 智弘(部長)	出口 智弘(部長)
		西村 亮太	古賀 康秀(部長)		中嶋 駿介	西村 亮太
		中嶋 駿介	中嶋 駿介	西村 亮太	西村 亮太	中嶋 駿介
			大堂 雅晴(副院長)			
		園田 知丈		園田 知丈	園田 知丈	
				甲斐 達也 (九大派遣医師)予約制		
		龍溪 智史 (九大派遣医師)予約制				
〔肝臓・消化器〕 〔消化器〕		うわまち病院派遣医師 PM 予約制	うわまち病院派遣医師	うわまち病院派遣医師 AM 予約制	尾池 雄一 (熊大派遣医師)	本田 勝也 (九大派遣医師)
			増田 征剛 (九大派遣医師)			
〔膠原病〕						
〔循環器〕						
〔血液〕				第1・2週 今永 博 (九大派遣医師) 第3・4・5週 石原 大輔 (九大派遣医師)		
【脳神経内科】 ※予約制		高嶋 伸幹初診(予約制)	高嶋 伸幹(部長) 再診		高嶋 伸幹(部長) 再診	
【小児科】	8:20~11:30	沖 眞一郎	穉吉 秀隆(部長)	穉吉 秀隆(部長)	沖 眞一郎	穉吉 秀隆(部長)
	13:00~16:00	沖 眞一郎	穉吉 秀隆(部長)	穉吉 秀隆(部長)	沖 眞一郎	穉吉 秀隆(部長)
【外科】 8:20~11:30 (乳腺外科除く)	肝・胆・膵外科、消化器外科		吉田 純(部長)	吉田 純(部長)		
	血管外科	三笠 圭太				三笠 圭太
	消化器・乳腺外科・肛門		肛門外来 良永 康雄		午前:外科 良永 康雄 午後:乳腺外科(予約制)	良永 康雄
	肝・胆・膵外科	高木 克明	高木 克明			
	消化器外科			名嘉真 陽平 岡部 正之 (名誉院長)	名嘉真 陽平	児玉 孝仁
【呼吸器外科】	8:20~11:30					濱田 利徳
【整形外科】 8:20~11:00 (脊椎・脊髄外来除く)	整形外科一般	亀川 史武(部長)	福大派遣医師	小田 大嘉 (福大派遣医師)	亀川 史武(部長)	亀川 史武(部長)
		副島 竜平	榊 純平		榊 純平	副島 竜平
		戸倉 晋		戸倉 晋	戸倉 晋	戸倉 晋
			西野 剛史		西野 剛史	西野 剛史
		吉田 拓也	吉田 拓也	小林・杉野 (福大派遣医師)		榊 純平
	手の外科外来			第1・3週 西尾 謙吾		
	肩関節外来			第2・4週 藤澤 基之		
脊椎・脊髄外来				第2・4週 (13:00~14:30) 総合せき損センター 派遣医師	第1・3週 (13:00~14:30) 総合せき損センター 派遣医師	
【脳神経外科】	14:00~15:30	産業医科大学派遣医師				
【皮膚科】	※新患 8:20~10:30 ※再来 8:20~11:00	江崎 仁一(部長)	江崎 仁一(部長)	江崎 仁一(部長)	江崎 仁一(部長)	江崎 仁一(部長)
		加藤 美和	加藤 美和	加藤 美和	加藤 美和	加藤 美和
【泌尿器科】					8:20~11:30 (九大派遣医師)	
		14:00~15:30 (九大派遣医師)	13:30~15:30 (九大派遣医師)		第1・2・3・5週 (13:30~15:30) 多田 勝	
【眼科】	8:20~11:30	山下 美恵(部長)	山下 美恵(部長)	山下 美恵(部長)	山下 美恵(部長)	山下 美恵(部長)
				派遣医師		
【耳鼻咽喉科】	8:20~11:00 (予約なしは10:30まで)		産業医科大学派遣医師		産業医科大学派遣医師	産業医科大学派遣医師
	13:30~15:30 (予約なしは15:00まで)		産業医科大学派遣医師		産業医科大学派遣医師	産業医科大学派遣医師
【リハビリ科】 ※予約制		大隈 秀信	大隈 秀信		大隈 秀信	大隈 秀信
【救急部】		大堂 雅晴(副院長)	大堂 雅晴(副院長)	大堂 雅晴(副院長)	大堂 雅晴(副院長)	大堂 雅晴(副院長)
		中村 篤雄(部長)	中村 篤雄(部長)	中村 篤雄(部長)	中村 篤雄(部長)	中村 篤雄(部長)
			副島 靖寛 (久留米大派遣医師)	伊勢 将大 (久留米大派遣医師)		

都合により予定が変更する場合がございます。ご不明な点は各科診療窓口または地域医療連携室へお気軽にお問い合わせください。

飯塚市立病院 地域医療連携室

福岡県飯塚市弁分633-1

TEL 0948-22-2980(直通) 0948-22-9816(地域医療連携室直通)

FAX 0948-24-3812(直通) 0948-23-9335(地域医療連携室直通)