

# 市立病院だより



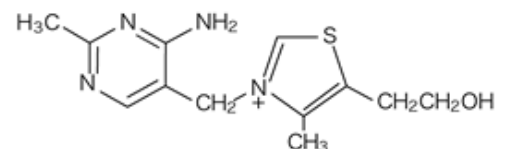
～ 元気に猛暑を乗り越えましょう ～ 病院管理者 武富 章



最高気温が35度以上の日は猛暑日といわれます。猛暑が続くと疲れが取れない、食欲がわかないなど身体の不調が現れ、いわゆる夏バテの状態になることがあります。夏バテ予防には、①脱水予防のためのスポーツドリンク、水や麦茶でこまめに水分を補給する、②睡眠時間を十分にとる（高齢者では6時間以上が理想）、③空調に気をつけ室内温度を27～28度に調節する、④食事を工夫することが大切です。

暑いときの食事は麺類などで簡単に済ませてしまいがちですが、ぜひ、卵や肉・魚料理などタンパク質をプラスしてください。

なお、麺類などの糖質にかたよった食事をしているとビタミンB1が不足してしまいます。日本人の主食のご飯やパン、うどんなどの糖質が分解されエネルギーとなる過程で必要となるのがビタミンB1だからです。ビタミンB1が不足すると、いくら糖質をたくさん摂取してもエネルギーに変えることができません。乳酸などの疲労物質がたまりやすくなるといわれています。枝豆や玉ねぎでビタミンB1を補給するようにしましょう。



ビタミンB1の構造式



# いきいき健康相談について

8階病棟 主任看護師 大里 昌美

毎年恒例の院外イベント、いきいき健康相談を5月18日に開催しました。今回は飯塚市役所の方々のご協力のもと、イオン穂波店2階の飯塚市PRブースをお借りしました。今回の目玉は血管年齢測定と血糖測定でした。当日はあいにくの雨模様、初めての会場に不安でしたがイオン穂波店の職員の方々の協力もあり、無事に開催する事が出来ました。「病院でポスターを見たから来ました」とわざわざ足を運んでくれた方や「買い物に来たついでに寄りでしたが勉強になりました」等のお声をいただきました。また、医療相談や看護相談も多く、延べ60人の方に関わることができ、大盛況でした。来年もまた地域の皆様のお役にたてるよう、職員一同がんばります。



## 健康支援プロジェクトとコラボで糖尿病フェア開催

栄養管理室 管理栄養士 堤 千和

毎年恒例の糖尿病フェアが6月29日（土）に開催されました。今回は健康支援プロジェクトと共同で行い13：00から2部構成で開催。

第1部：講演「糖尿病と運動療法」

第2部：糖尿病フェア「相談コーナー」内科医師、薬剤師、看護師

「測定コーナー」血糖、血管年齢、身長、体重、血圧

「栄養展示コーナー」①糖尿病と腸内細菌

②糖尿病とフレイル

その他試飲コーナー、味噌玉作り、糖尿病患者会（あかね会）会員募集コーナー等を設けました。約50名もの参加があり盛況に開催することができました。

当院では糖尿病啓蒙活動として糖尿病フェアをはじめウォークラリーや糖尿病患者会（あかね会）の食事会、研修会を開催しています。スタッフは内科医師をはじめ地域糖尿病療養指導士（糖尿病認定看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士、管理栄養士）が中心となり活動しています。糖尿病フェアは来年も開催します。



# 新入職のご紹介

## ■ ■ 看護部門 ■ ■

### 【7階看護師】田中 悠乃

看護師の田中です。5月7日より7階病棟に配属になりました。看護師経験は1年と短く、知識・技術共に未熟なため、少しでも早く即戦力となれるよう日々努力しています。

2年前、近畿大学付属福岡高等学校看護専攻科の看護学生であり、市立病院で実習させていただきました。その経験もあり、顔見知りの職員の方が居ることで現在の仕事に役立っています。

まだ病院に不慣れな点も多く、戸惑うこともあります。患者様や職員の方々の安心・笑顔へとつながりますよう、日々成長・笑顔を心がけたいと思います。よろしくお願い致します。



### 【外来准看護師】田中 祐紀

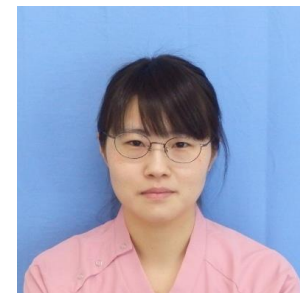
5月から外来に配属になった看護師の田中です。

主に皮膚科・泌尿器科外来で勤務しています。

初めて働く科で緊張し不安でしたが、先輩方が丁寧に教えてくださり、毎日楽しく働いています。

外来では病棟とは違い、短い時間での関わりになることが多いのですが、その中で患者様の不安や困っていることを聞き出せるように努めていきたいと思っています。

特に初めて来院される患者様は緊張していると思うので、笑顔であいさつし、話しやすい雰囲気や思いやりを持った行動と気配りを大切にしたいです。



## ■ ■ 医療技術部門 ■ ■

### 【理学療法士】竹中 道

4月15日より入職しました理学療法士の竹中道(すすむ)です。小・中・高校と飯塚で福岡医健・スポーツ専門学校を卒業しました。

地元飯塚で当院に入職でき、地元で貢献できることをとても嬉しく思います。

当院の理念である市民の皆様へ愛され、親しまれ、信頼される病院を目指す、それと同時に私自身もそうありたいと思っています。

大変未熟者ではございますが、1日でも早く先輩方に追いつき、患者様により良いサービスを提供できるよう頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



## ■ ■ 事務部門 ■ ■

### 【医療ソーシャルワーカー】原田 将大

この度、4月より飯塚市立病院の地域医療連携室へ勤務しております原田将大と申します。

ソーシャルワーカーとしての勤務歴はまだ少なく、諸先輩方の指導を受けつつ、業務に励んでおります。患者様、ご家族様の立場に立った支援ができる様に日々努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



### 【診療情報管理士】西本 将也

はじめまして。

6月より診療情報管理室に配属になりました、西本将也と申します。

このたびは入社できて本当に嬉しいです。

飯塚市立病院以前は、糟屋郡志免町にあります栄光病院の診療情報管理室で4年間の経験を積んできました。これまでに培ってきた経験を活かしつつ、診療情報管理士としてのスキルを高めるためにも、飯塚市立病院でたくさんの方の事を学んでいきたいです。

また、私の趣味は音楽鑑賞でJ-POP・K-POP・洋楽等いろいろな音楽を聴いており、いろいろなアーティストのコンサートに足を運ぶことが唯一の楽しみです。最後に、まだまだ至らない点も多いとは思いますが、早く仕事を覚え、効率よく業務を行えるよう精進していきますので、よろしくお願い致します。





# 飯塚市立病院外来担当表

2019年8月9日現在

診療科	受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 8:20-11:30	15	(新患) 松尾	(新患) 津田	(新患) 上村	(新患) 園田	(新患) 花野	交代で1名
		16	花野	呼吸器 内科医師		上村		
		17	膠原病 内科医師 (予約制)	武富	武富	循環器 内科医師	出口	
		18	園田	循環器 内科医師	膠原病 内科医師 (予約制)	花野	山本	
		19	古賀	松尾	血液 内科医師	松尾	古賀	
		20	出口	西嵩	山本	出口	西嵩	
		21	鍵山	鍵山	園田	鍵山	津田	
神経内科	午前 8:20-11:30	6	高嶋 (初診/予約制)	高嶋 (初診/予約制)		高嶋 (初診/予約制)		
	午後 13:00-15:30	6	高嶋 (初診/予約制)					
小児科	午前 8:20-11:30	2	種吉	種吉	種吉		種吉	
	午後 14:30-16:00	2	種吉	種吉	種吉		種吉	
外科	午前 8:20-11:30	8	高木	吉田純	岡部	兒玉	良永	交代で1名
		9	三笠	高木	吉田純	良永	三笠	
		10			三好	三好		
	午後 13:30-15:30	9				良永 (肛門外来)	良永 (第2,4週 乳腺外科)	
		呼吸器外科	午前 8:20-11:30	10		濱田		
整形外科	午前 8:20-11:00	1	亀川	舌間	川崎	舌間	舌間	交代で1名
		2	蛭崎	川崎	派遣医師 (第1,3週 手の外科外来) (第2,4週 肩関節外来)	派遣医師 (第3週)	亀川	
		4	横手	横手	蛭崎	亀川	川崎	
		5	吉田拓	吉田拓	宮崎	横手	蛭崎	
	午後 13:00-14:30	1					派遣医師 (第1,3,5週 脊椎・ 脊髄外来)	
脳神経外科	午後 14:00-15:30	13	派遣医師					
皮膚科	午前 8:20-11:30	3	江崎	江崎	江崎	江崎	江崎	
		4	水野	水野	水野	水野	水野	
泌尿器科	午前 8:20-11:30	2				派遣医師		
	午後 13:30-15:30	2		派遣医師		多田 勝 (第1,2,3,5週)		
	午後 14:00-15:30	2	派遣医師					
眼科	午前 8:20-11:30	1	山下	山下	山下	山下 (第1,3,5週)	山下	
		2	佐藤	佐藤	派遣医師	佐藤		
耳鼻咽喉科	午後 13:30-15:30	1		派遣医師		派遣医師	派遣医師	
小児科	午前 8:20-11:30	1	末	末	末	末		

※医師の予定は、都合により変更があります。(ご不明な点は各科診療窓口へご確認ください。)

※小児科の午後診察は、市の健診や予防接種に出務のため不在の場合がありますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。

※休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・12月29日～1月3日(年末・年始のため)

※面会時間：月～金曜日/13:00～19:00、土・日・祝日/11:00～19:00

## 職員募集

【作業療法士】雇用形態：正職員

応募資格：作業療法士免許(予定者を含む)

※詳細は、0948-22-2980(内線2422)総務課宮崎までご連絡ください。

## 基本理念

“優しい心、深い知識、確かな技術”をもって、患者様本位のあたたかい医療を提供し、市民の皆様にも愛され、親しまれ、信頼される病院をめざします。

## 基本方針

- 1.すべてのスタッフによるチームケアおよび医療安全対策をより一層推進する。
- 2.地元医師会および他の医療機関との緊密な連携を保ち、市民が安心して受診できる医療体制づくりを進める。
- 3.救急医療から慢性疾患のフォローアップまで幅広い診療を実践できる体制を整える。
- 4.へき地医療支援病院として、医療過疎に悩む地域への医療支援を行う。
- 5.臨床研修指定病院として、地域医療をめざす医師のために質の高い基礎教育を行う。

公益社団法人 地域医療振興協会  
Japan Association for Development of Community Medicine

飯塚市立病院

〒820-0088 飯塚市弁分633-1

TEL : 0948-22-2980 FAX : 0948-24-3812

HP : <https://iizukacityhp.jp/>

