



市立病院だより



～ 年頭のごあいさつ ～ 病院管理者 武富 章

新年明けましておめでとうございます。

昨年はインフルエンザワクチンの製造・入荷が遅れ、予防接種を中断せざるを得ない時期が生じてしまいました。接種をご希望の方には大変ご迷惑をおかけいたしました。

さて、飯塚市立病院は本年4月に開院10周年を迎えます。開院当初は常勤医の不足、設備・医療機器の老朽化等の問題が山積みの状態でした。その後は、各大学医局にお願いして、整形外科、皮膚科等の常勤医師を新たに派遣していただくことができました。

2015年1月からは新診療棟での診療を開始し、救急車搬入台数も増加してきています。また、病棟編成を、急性期150、回復期リハビリテーション病棟50、地域包括ケア病棟50に変更して、徐々に多機能型地域病院としての体制が整いつつあります。

現在、飯塚二次医療圏では、飯塚市と飯塚医師会が中心となって、医療・福祉・保健のネットワークづくりが進行中です。当院も、この地に地域包括ケアシステムを築くためのお手伝いをしてまいります。

今後とも、ご協力、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。



市民のための公開講座

地域医療連携室 副看護部長 鍋倉 多恵



公開講座を始めてから3年目を迎えています。自治会長さんをはじめ、地域の皆様の健康に対する関心の高さに毎回驚きと感動を感じています。

今回は小正一区にお邪魔しました。『ちょっと工夫で生活習慣病を防いで生き生き長生き』のテーマで、糖尿病認定看護師の益坂師長が生活習慣病の原因、食材の選び方、食べる時のポイントなど、時々クイズを交えて参加者同士周りの方と話をはずませながら前半を終えました。

後半は理学療法士の宇佐波室長が糖尿病の症状や運動をするときの注意点について詳しく講演をしました。身近なテーマということもあって熱心に傾聴する姿に講師も熱く（ちょっと声も大きくなるほど）語っていました。多くの質問も飛び交うなか、自分の経験を語る方もおられ、有意義な時間を過ごすことができたのではないかと感じています。なるべく生活に役立つようにとの思いで内容を構成しています。

私たちの活動が少しでも暮らしの安心につながりますように今後も取り組んでいきたいと思っています。公開講座のご依頼がありましたらお気軽に下記へご連絡ください。



地域医療連携室：0948-22-2980

健康支援プロジェクト

リハビリテーション室 理学療法士 山根 優一、理学療法士 森 聡



《地域の人々の声を聞き、求めていることを考え、共に健康を目指す》ことをスローガンに掲げ、平成29年4月に健康支援プロジェクトチームを結成しました。同年5月から11月までの各月の最終土曜日に計7回の講義を開催しており、内容は「変形性膝関節症に対する予防体操」「靴の選び方」「自宅内での転倒予防」「腰痛について」「自助具」や「プランツハンガーの作成」など、さまざまな分野の講座を開催しました。しかし、宣伝内容が院内のポスター掲載や口コミのみで、地域の皆様に周知できていないのが現状です。今後は宣伝方法や講義内容を検討し、興味を持って頂ける内容にしていきたいと考えています。そして、多くの方に参加して頂けるように運営していきます。地域の方々と講座を通して色々な話や悩みを聞き、健康について考えていくと共に、これからも地域の皆様を支え、信頼される病院をスタッフ一同目指していきます。



低炭水化物ダイエットって本当にいいの？

栄養管理室 管理栄養士 古林 美保



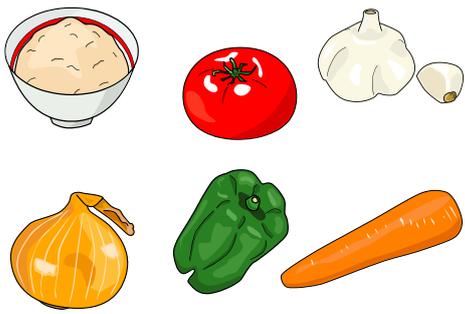
年末・年始に食べ過ぎたので今日からダイエット！と思っている人も多いのではないかと思います。

そこで、ここ数年流行？している低炭水化物ダイエットについてお話しします。炭水化物というと「ご飯」と思い浮かべる人もいますがパンや麺などの主食やお菓子、ジュースなどの甘い飲み物も含まれます。実は炭水化物制限食をめぐるっては昔から意見が対立してきました。たしかに炭水化物を制限すれば短期的には効果があるというデータもありますが、炭水化物さえ制限すれば何を食べても良いとい



脂肪なし 塩分なし

野菜をたくさん食べましょう！



というのは間違いです。なぜならば「ご飯」は脂肪も塩分も0ですが、ほかの食品は殆ど脂肪と塩分が含まれます。脂肪と塩分は適度に必要ですが過剰に摂れば問題です。

炭水化物のみを制限し何も考えずに他の食品を食べると高血圧や脂質異常などを起こす可能性が出て来ます。

現に低炭水化物食の提唱者アトキンス博士は体重100kg超えの高血圧、心臓病で血管が99%詰まっていたとのこと。エネルギー源には炭水化物の他に脂質とたんぱく質もありいずれかで必要なエネルギーを満たせばよいというのではなくそれぞれが体に必要でそのバランスが重要。

低炭水化物食の論争は尽きませんがその中で良いと言われているのが「野菜と玄米」です。野菜と玄米にはビタミンB1や酵素が含まれ代謝を促します。食物繊維も多い為、腸内細菌の改善にもなります。腸内細菌が改善すると肥満改善にもつながると最近の研究で報告されています。

どうしても「ご飯」を控えたいのであれば「玄米」を摂ってみてはいかがでしょうか。

私たち日本人は「お米」で命を繋いできた民族。江戸時代後期より白米が登場してきましたが、長い年月精製されていないお米を食べていました。歴史（昔の食事）を見直すと何が正しいのか見えてくるのかもしれませんが。

クリスマスツリー

総務課 岩下 梓



連日寒い日が続き、雪が舞う日もあります。2017年12月、当院にクリスマスツリーが飾られました。

街中には、イルミネーションがキラキラと綺麗に彩られる季節です。

子どもたちは、小さな胸を弾ませ、きっとサンタクロースからのプレゼントを楽しみにしていることでしょう。

クリスマスが終わるとすぐにお正月です。

12月は何かと忙しく、慌ただしく日々が過ぎていきます。

体調に気を付け、寒さに負けずに過ごしたいですね。



飯塚市立病院外来担当表

2018年01月01日現在

診療科	受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 8:20-11:30	15	(新患2) 長澤 滋裕	(新患1) 赤星 和明	(新患1) 長澤 滋裕	(新患2) 園田 知丈	(新患1) 花野 貴幸	交代で1名
		16	(新患1) 松尾 隆	呼吸器 内科医師	(新患2) 松尾 隆 (第1,3,5週) 花野 貴幸 (第2,4週)	(新患1) 宮崎 修	(新患2) 赤星 和明	
		17	膠原病 内科医師	武富 章	武富 章	循環器 内科医師	出口 智弘	
		18	園田 知丈	循環器 内科医師	膠原病 内科医師	循環器 内科医師	長澤 滋裕	
		19	古賀 康秀	(新患2) 宮崎 修	血液 内科医師	松尾 隆	古賀 康秀	
		20	出口 智弘	西嶋 慎二	赤星 和明	出口 智弘	西嶋 慎二	
		21	鍵山 裕	鍵山 裕	園田 知丈	鍵山 裕	宮崎 修	
		10		中島 信治 (薬師) (第1週)				
		13		循環器 内科医師		花野 貴幸		
神経内科	午前 8:20-11:30	6	高嶋 伸幹 (初診/予約制)	高嶋 伸幹 (再診/予約制)		高嶋 伸幹 (再診/予約制)		
	午後 13:00-15:30	6	高嶋 伸幹 (初診/予約制)					
小児科	午前 8:20-11:30	2	種吉 秀隆	種吉 秀隆	種吉 秀隆		種吉 秀隆	
	午後 14:30-16:00	2	種吉 秀隆	種吉 秀隆	種吉 秀隆		種吉 秀隆	
外科	午前 8:20-11:30	8	名嘉真 陽平	吉田 純	岡部 正之	兒玉 孝仁	良永 康雄	交代で1名
		9	三笠 圭太	名嘉真 陽平	吉田 純	良永 康雄	三笠 圭太	
		10			三好 修	三好 修		
整形外科	午前 8:20-11:00	1	亀川 史武	吉間 寛士	木下 栄	吉間 寛士	吉間 寛士	
		2	小田 大嘉	小田 大嘉	派遣医師 (第1,3週 手の外科外来) (第2週 肩関節外来)	派遣医師 (第3週)	亀川 史武	
		4	吉田 拓也	派遣医師	小田 大嘉	亀川 史武	木下 栄	
		5		吉田 拓也	派遣医師	木下 栄		
	午後 13:00-14:30	1		派遣医師			派遣医師 (第1,3,5週 脊椎・腎臓外来)	
脳神経外科	午前 8:20-11:30	12	中島 進	中島 進	中島 進	中島 進	中島 進	
		13						
	午後 13:00-16:00	12	中島 進	中島 進	中島 進	中島 進	中島 進	
		13	派遣医師		派遣医師			
皮膚科	午前 8:20-11:30	3	千葉 貴人	千葉 貴人	千葉 貴人	千葉 貴人	千葉 貴人	
		4	佐藤 清象	佐藤 清象	佐藤 清象	佐藤 清象	佐藤 清象	
泌尿器科	午前 8:20-11:30	2				派遣医師		
	午後 14:00-15:30 13:30-15:30	2	派遣医師					
		2		派遣医師		多田 勝 (第1,2,3,5週)		
眼科	午前 8:20-11:30	1	山下 美恵	山下 美恵	山下 美恵	山下 美恵 (第1,3,5週)	山下 美恵	
		2	佐藤 涉	佐藤 涉	派遣医師	佐藤 涉		
耳鼻咽喉科	午前 8:20-11:00	1		(新患) 派遣医師		(新患) 派遣医師	(新患) 派遣医師	
	午後 13:00-15:30	2	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	
小児科	午前 8:20-11:30	1	末 浩司	末 浩司	末 浩司	末 浩司		

※医師の予定は、都合により変更があります。(ご不明な点は各科診療窓口へご確認ください。)

※休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・12月29日～1月3日(年末・年始のため)

※面会時間：月～金曜日/13:00～19:00、土・日・祝日/11:00～19:00

職員募集

【薬剤師】雇用形態：正職員

応募資格：薬剤師免許取得予定の者で日当直勤務可能な者

※詳細は、0948-22-2980(内線2422)総務課宮崎までご連絡ください。

基本理念

“優しい心、深い知識、確かな技術”をもって、患者様本位のあたたかい医療を提供し、市民の皆様へ愛され、親しまれ、信頼される病院をめざします。



基本方針

- 1.すべてのスタッフによるチームケアおよび医療安全対策をより一層推進する。
- 2.地元医師会および他の医療機関との緊密な連携を保ち、市民が安心して受診できる医療体制づくりを進める。
- 3.救急医療から慢性疾患のフォローアップまで幅広い診療を実践できる体制を整える。
- 4.へき地医療支援病院として、医療過疎に悩む地域への医療支援を行う。
- 5.臨床研修指定病院として、地域医療をめざす医師のために質の高い基礎教育を行う。

公益社団法人 地域医療振興協会
Japan Association for Development of Community Medicine

飯塚市立病院

〒820-0088 飯塚市弁分633-1
TEL:0948-22-2980 FAX:0948-24-3812
HP:<http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/iizuka/html/>

