

市立病院だより



北斗宮（下益神社）（ほくとぐう）：嘉麻市

～ 新年のごあいさつ ～ 病院管理者 武富 章

新年明けましておめでとうございます。

現在、当院では病院正面の外構工事が進行中です。病院北側に患者さん用の駐車場が整備され、本来の病院玄関からの出入りが可能となります。また、玄関脇の時間外・救急部門の出入口が使用できるようになり、当院を利用される方々の利便性が大いに増すことと期待しております。この工事がすべて完了するのは本年3月末の予定です。しばらくの間、ご不便をおかけいたします。

本年も医療安全への配慮を怠らず、医療技術の向上に努めてまいります。よろしくお願いいたします。

整備中の正面玄関前ロータリー



整備中の外来者駐車場



下肢静脈瘤に対するレーザー治療機器による血管内焼灼術

外科 三笠 圭太 医師

2016年6月より当院外科に赴任しました三笠と申します。専門は血管外科で、動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫など血管関連疾患を診療してまいりました。今回、下肢静脈瘤に対して皆さんにご紹介いたします。

足（ふくらはぎ、すね）に血管がボコボコ膨れていたり、浮き出ていることはありませんか？この浮き出ている状態を『下肢静脈瘤』と呼びます。



下肢の静脈には深部静脈と表在静脈が存在し、静脈内には逆流を防止する弁が存在します。この静脈弁が壊れてしまうと、血液の逆流を来し、下腿に血液が溜まり、様々な足の症状を来します。

血管内レーザー焼灼術は2011年に保険適応になった治療法です。治療法は、静脈弁が壊れた表在静脈内にカテーテルを挿入し、血管内部よりレーザー波を照射し、血管壁を焼き、血管を閉塞させる方法です。

通常は局所麻酔のみで施行し、手術時間は1肢あたり、40～60分です。

日帰りでの治療を行っている施設もありますが、当院では手術当日のみ1泊入院をお願いしております。（持病や常備薬により入院期間は変動します）

術直後より歩行可能であり、水分摂取、食事摂取可能となります。（鎮静剤を併用した際は数時間安静が必要となります）術翌日に傷の付け替えを行った後、独歩で退院となります。退院後は安静不要で仕事、シャワー浴も可能ですが、運動は2週間程度控えてください。

下肢静脈瘤の患者さんは推定1000万人以上といわれ、出産経験のある成人女性の約半数が発症しているとも言われております。日常的に非常によく遭遇する疾患ではありますが、それに対する病態や治療法は正確に理解されてはいないことが多くみられます。漫然と弾性ストッキングを勧められ、悩み苦しんでいる患者さんが多くいると思われまます。下肢静脈瘤は全ての患者さんが手術や治療が必要ではありませんし、患者さんの生活環境や希望を考慮し、治療法を検討いたしますので、下肢静脈瘤について相談や診察を受けたい方は当院受診をお待ちしております。

～低カロリーフランス料理で食欲の秋を堪能～

管理栄養士 堤 千和

当院には糖尿病患者会“あかね会”があります。今回の活動はフランス料理店「ボン」で低カロリーランチを頂きながら研修と交流会を開催しました。フランス料理はランチでも約1300kcal前後ありますが、食物繊維の多い旬の根菜を使用した野菜たっぷりのメイン料理や低カロリーデザートに変更するなど工夫し、約700kcalに。なんと！ジャム入りコッペパン1個とコーヒー牛乳（500ml）1本のカロリーと同じ位で下図のようなバラエティーに富んだメニューに。内科部長の出口先生をはじめ各スタッフと会員の方と終始和やかな雰囲気できゅっくりとお食事を楽しむことが出来ました。

“あかね会”では糖尿病と共に向きあっていく仲間を募集しています。詳しくは内科外来または栄養管理室までお尋ねください。



小児科のご紹介

小児科部長 兼 総合診療部部長 穂吉 秀隆 医師



診療棟2階の一番奥に小児科外来があります。当院の小児科外来の特徴はレントゲンや血液検査、生理検査が自前でできることに尽きます。細かい専門性が必要な疾患については、院内の他科はもとより飯塚病院や大学病院など、もっとも適切と思われる施設をご紹介します。小児科専門の病棟や院内学級を備えているわけではありませんので、乳幼児や長期管理が必要な年長児については入院をお受けすることはできませんが、一昨年より小学生以上で短期間で退院でき

る疾患のお子様に関しては、状況が許す限り入院をお受けしています。ベッドの空き状況や療養環境につきご不自由をおかけするとは思いますが、可能な限り対応していきたいと考えております。常勤小児科医の退職に伴い一人体制に戻った関係で、木曜日を休診にさせていただいております。また、食物負荷試験や禁煙外来も目下のところ再開の予定はございません。予防接種につきましては、これまでどおり積極的に行っております。同時接種を行う行わないにかかわらず、ここの状況に一番ふさわしい計画を親御さんと一緒に考えていきたいと思っております。行政機関や教育機関とも連携し、コミュニティの中で子どもたちが健やかに成長してゆける環境づくりにかかわるのも当院の使命と考えております。困ったことがございましたら、気兼ねなくご相談ください。



～糖尿病と仲良く歩む いきいき人生～

管理栄養士 堤 千和

糖尿病啓蒙活動として毎年秋に“筑豊糖尿病の集い”を開催しています。今年は11月27日

(日)に飯塚医師会館で行われました。内科部長出口先生をはじめ、当院の管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士、検査技師が主軸となり各コーナーを担当しました。

身体計測、血圧、血糖、動脈硬化測定や各コーナー（栄養、お薬、運動）の展示、眼科医師による眼底検査、内科医師による医療相談や教育講演も行われました。恒例となっている健康弁当はマクロビオティック（大きな生き抜くための意）食をテーマとしました。これは玄米食を中心とした日本古来の食事「長寿食」です。希望者のみ購入して頂きますが、その他は全て無料で受けることができます。皆さん日ごろ聞けないことを糖尿病専門スタッフに熱心に聞いておられました。このように筑豊地区の病院スタッフが多く参加しチームでみなさまを支えています。来年も開催されるので是非ご参加ください。

教育講演



動脈硬化測定



フットケア
(足のお手入れ)



お薬展示



いきいき体操



栄養展示



マクロビオティック弁当
500円

飯塚市立病院外来担当表

2017年1月1日現在

診療科	受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 8:20-11:30	15	(新患2) 野田 尚吾	(新患1) 江島 有美香	(新患1) 野田 尚吾	(新患2) 園田 知丈	(新患1) 花野 貴幸	交代で1名
		16	(新患1) 松尾 隆	呼吸器 内科医師	(新患2) 松尾 隆 (第1,3,5週) 花野 貴幸 (第2,4週)	(新患1) 宮崎 修	(新患2) 江島 有美香	
		17	膠原病 内科医師	武富 章	武富 章	循環器 内科医師	出口 智弘	
		18	園田 知丈	循環器 内科医師	膠原病 内科医師	循環器 内科医師	野田 尚吾	
		19	古賀 康秀	(新患2) 宮崎 修	血液 内科医師	松尾 隆	古賀 康秀	
		20	出口 智弘	西嘉 慎二	江島 有美香	出口 智弘	西嘉 慎二	
		21	鍵山 裕	鍵山 裕	園田 知丈	鍵山 裕	宮崎 修	
		10		中島 信治 (薬師) (第1週)			循環器 内科医師	
		13				花野 貴幸		
神経内科	午前 8:20-11:30	6	高嶋 伸幹 (初診/予約制)	高嶋 伸幹 (再診/予約制)		高嶋 伸幹 (再診/予約制)		
	午後 13:00-15:30	6	高嶋 伸幹 (初診/予約制)					
小児科	午前 8:20-11:30	2	種吉 秀隆	種吉 秀隆	種吉 秀隆		種吉 秀隆	
	午後 14:30-16:00	2	種吉 秀隆	種吉 秀隆	種吉 秀隆		種吉 秀隆	
外科	午前 8:20-11:30	8	福與 健二郎	吉田 純	岡部 正之	兒玉 孝仁	良永 康雄	交代で1名
		9	三笠 圭太	福與 健二郎	吉田 純	良永 康雄	三笠 圭太	
		10			三好 修	三好 修		
整形外科	午前 8:20-11:00	1	亀川 史武	舌間 寛士	亀川 史武	舌間 寛士	舌間 寛士	
		2	小阪 英智	小阪 英智	派遣医師 (第1,3,5週 手の外科外来) (第2週 肩関節外来)	杉 崇	亀川 史武	
		4	吉田 拓也	杉 崇	杉 崇	林 豪毅	小阪 英智	
		5		派遣医師	派遣医師		吉田 拓也	
	午後 13:00-14:30	1		派遣医師			派遣医師 (第1,3,5週 首椎・首髄外来)	
脳神経外科	午前 8:20-11:30	12	中島 進		中島 進	中島 進	中島 進	
		13						
		12	中島 進	中島 進	中島 進	中島 進	中島 進	
		13	派遣医師		派遣医師			
皮膚科	午前 8:20-11:00	3	竹井 賢二郎	竹井 賢二郎	竹井 賢二郎	竹井 賢二郎	竹井 賢二郎	
		4	陣内 奈緒美	陣内 奈緒美	陣内 奈緒美	陣内 奈緒美	陣内 奈緒美	
泌尿器科	午前 8:20-11:30	2				派遣医師		
	午後 13:30-15:30	2	派遣医師	派遣医師		多田 勝 (第1,2,4,5週)		
眼科	午前 8:20-11:30	1	山下 美恵	山下 美恵	山下 美恵	山下 美恵 (第1,3,5週)	山下 美恵	
		2	佐藤 涉	佐藤 涉	派遣医師	佐藤 涉		
耳鼻咽喉科	午前 8:20-11:00	1		(新患) 派遣医師		(新患) 派遣医師	(新患) 派遣医師	
	午後 13:00-15:30	2	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	
リハビリ科	午前 8:20-11:30	1	武富 章	中島 進	高嶋 伸幹	今泉 悠希		

※医師の予定は、都合により変更があります。(ご不明な点は各科診療窓口へご確認ください。)

※小児科の午後診察は、市の健診や予防接種に出務のため不在の場合がありますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。

※休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・12月29日～1月3日(年末・年始のため)

※面会時間：月～金曜日/13:00～19:00、土・日・祝日/11:00～19:00

職員募集

【薬剤師】雇用形態：正職員

応募資格：薬剤師免許取得予定の者で日当直勤務可能な者

※詳細は、0948-22-2980(内線2422)総務課宮崎までご連絡ください

基本理念

“優しい心、深い知識、確かな技術”をもって、患者様本位のあたたかい医療を提供し、市民の皆様へ愛され、親しまれ、信頼される病院をめざします。



基本方針

- 1.すべてのスタッフによるチームケアをより一層推進する。
- 2.地元医師会および他の医療機関との緊密な連携を保ち、市民が安心して受診できる医療体制づくりを進める。
- 3.救急医療から慢性疾患のフォローアップまで幅広い診療を実践できる体制を整える。
- 4.へき地支援病院として、医療過疎に悩む地域への医療支援を行う。
- 5.臨床研修指定病院として、地域医療をめざす医師のために質の高い基礎教育を行う。

公益社団法人 地域医療振興協会
Japan Association for Development of Community Medicine

飯塚市立病院

〒820-0088 飯塚市弁分633-1
TEL:0948-22-2980 FAX:0948-24-3812
HP:<http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/iizuka/html/>

