

市立病院だより



～ これって風邪ですか - 寒いときに高齢者にみられる鼻水 ～ 病院管理者 武富 章

70歳以上の高齢者の鼻水の要因として最も多いのが「老人性鼻漏」です。次のような症状のときには「風邪」を疑うよりは「老人性鼻漏」のほうが疑われます。

- ① 風邪や花粉症といったわけでもないのに、いつも（サラサラした・透明な・水っぽい）鼻水が出ている
- ② 特に寝起き～朝方にかけて鼻水の量が多い
- ③ くしゃみや発熱、のどの痛みなどの症状はみられない
- ④ 食事の時に鼻水が出やすく、熱いもの・辛いものを食べているときには特にその傾向が強い

この症状、詳しい原因はよくわかっていないのですが、加齢による鼻の粘膜機能の低下が原因だろうといわれています。高齢になるにつれて鼻の粘膜が本来持っている水分吸着力が低下し、それに伴って、呼吸とともに吸い込んだ空気中の水分のうち吸着しきれなかった分が鼻の中に溜まっていき、それが鼻水となって体外に排出されるのだと説明されています。

老人性鼻漏は、いわば老化現象の1つですから、いくら風邪薬や鼻詰まりの薬を飲んだところで症状が改善することはありません。むしろそれらの薬の副作用によって日中ボーっとすることが増えたり、鼻の中にかすがこびりついたりといった問題に悩まされる方が大勢おられるようです。

対策としては、薬に頼るよりも、体を温め、暖房やスチーム型の加湿器等で吸い込む空気を温めるといった手段が有効です。

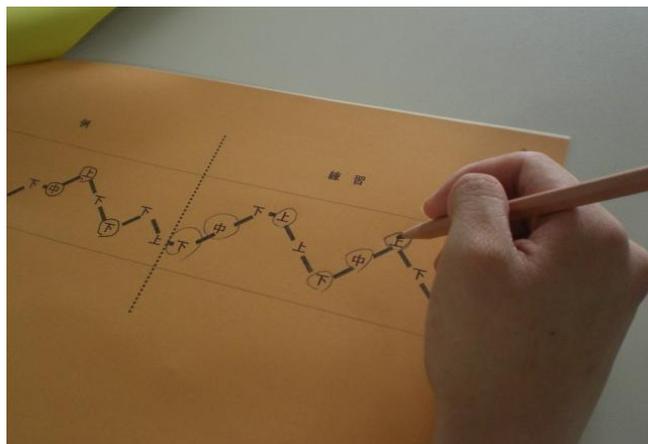
鼻水だけの症状で、すぐに風邪薬をのむのは考えものなのですね。

「脳の健康チェック」を受けてみませんか??



最近テレビ等でも頻繁に取り沙汰されている「認知症」。関心のある方も多いのではないのでしょうか?現在、65歳以上の高齢者のうち認知症を発症している人は推計15%にも上ると言われ、認知症の前段階である「軽度認知障害」の高齢者も約400万人いると推計(2012年時点)されています。65歳以上の4人に1人が認知症とその“予備軍”となる計算です。

当院では、認知症予備群の発見に適している、筆記テスト形式の「ファイブ・コグ検査」を毎月第2土曜日(10:00~11:00)に実施しています。ファイブ・コグ検査とは、記憶・言語・注意・視空間認知・思考の



5つの脳機能を測定する検査で、認知症の前段階である「軽度認知障害」かどうかを判別することが出来ます。軽度の段階で発見できれば、治療により認知症の発症を防げる可能性があります。検査の所要時間は45分。DVDの説明に従いながら数字を丸で囲んだり、一度記憶した単語を後で書き出したりする簡単な検査です。問題用紙代や結果の郵送料として検査費用1,000円を頂いています。検査を受けるには事前に予約が必要です。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

予約受付・お問合せ先: TEL 0948-22-2980 (飯塚市立病院 地域医療連携室)

平成28年度スポーツフェスタ・ふくおか 「第59回福岡県民体育大会」



9月24日、25日にスポーツフェスタ・ふくおか 第59回福岡県民大会秋季大会が筑豊地区で開催されました。いろいろな競技がある中、飯塚市はバスケットボール競技担当でした。24日に福岡県内の青年、一般の部男女の郡市代表93チームが5か所の体育館で競い、当院看護師がそれぞれの会場の救護員を担当しました。

私は一般男子と一般女子の競技場である嘉穂総合高等学校で救護担当をしました。成人のバスケットボールは初めて見ましたが、ダイナミックで真剣ながらも楽しんでいるように見えました。小さなお子さん連れも多く、子供がバスケットのユニフォームを着ていたり、休憩中に親子で遊んでいたりとほほえましいシーンもいくつもありました。他の会場ではけがをして当院を受診した方もいらっしゃいましたが、幸い私の担当する会場での大きなけがはありませんでした。

こんなにスポーツを楽しんでいると心身ともに良い影響をもたらすと思います。また、お手伝いをすることがあれば参加したいと思います。

8階病棟 主任看護師 益坂 典子



飯塚商店街で『まちの保健室』が開催されました！



9月10日（土）、飯塚商店街の街なか交流・健康ひろばにて、福岡県看護協会主催による『まちの保健室』のイベントが実施されました。このイベントでは、市民の皆様無料で健康測定（身長・体重・血圧・体脂肪・血管年齢）を行うだけでなく、看護師、保健師による健康相談のブースや、小さなお子さんには看護師ユニフォームを着て記念写真を撮影できるコーナーが設けられました。

当日は13：00～16：00の3時間の間に62名もの方にご来場頂きました。参加者の皆様からは、「測定結果を見て健康への意識を高めていきたい」「病院へ行かずとも看護師さんに気軽に相談できて良かった」等のご意見を頂きました。今後も様々なイベント等を通じて市民の皆さまの健康に貢献できればと思います。

このようなイベントは今後も市内各所で定期的を開催する予定ですので、皆さまのご参加をお待ちしております。

総務課 村上 丈



平成28年4月4日、飯塚市立病院の1階に ベーカリーレストラン『CROSSONE』がオープンしました！！



おすすめは何と言っても店内の厨房で焼成する焼き立てパンです。

生地は福岡パルコ内に出店している『ブレッズコート』と同じ神戸屋の生地を使用しており、香り豊かでもちもちとした食感が特徴です。

品揃えも豊富で常時20種類ほど焼成しており、店内でのお召し上がりはもちろん、お持ち帰りもできます。

また、店内で提供しているコーヒーにもこだわりが詰まっています。

豆は『CAFÉ FADIE（カフェ ファディ）』のものを使用しており、契約農園で栽培された豆を専門の焙煎士の技で焙煎し、徹底した鮮度管理を経てお客様の元へ届けられます。

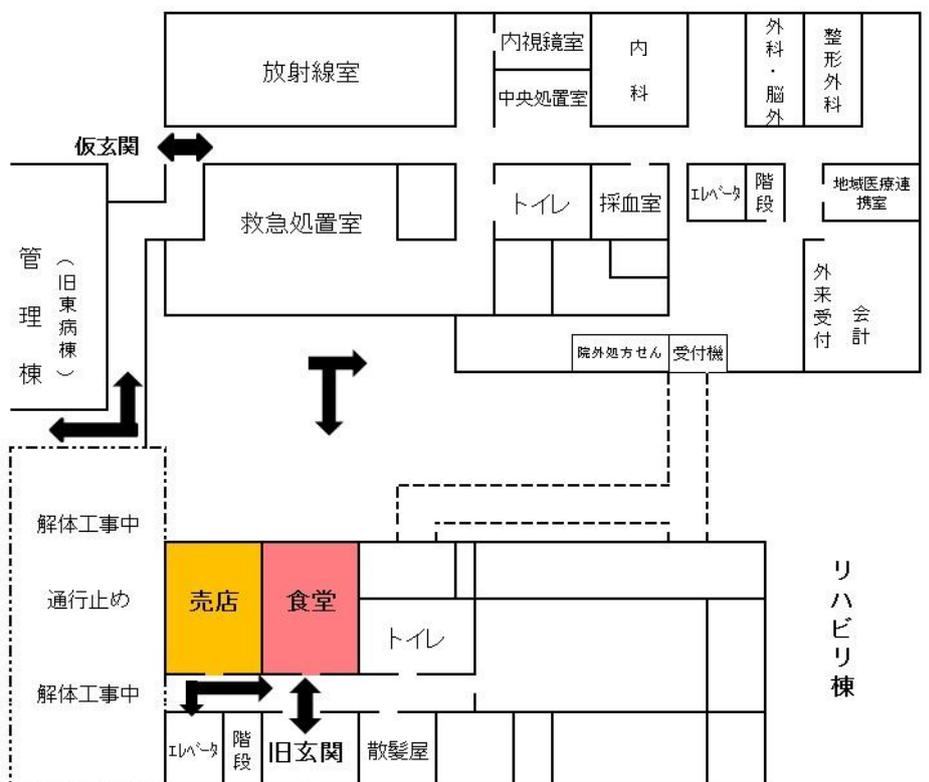
まさに『すべては、1杯の美味しいコーヒーのために』というコンセプト通りの他では味わえないコーヒーとなっております。

そのほかにもお食事メニューも充実しておりますので、是非一度ご来店ください！！



1階案内図

新診療棟



リハビリ棟

飯塚市立病院外来担当表

2016年11月4日現在

| 診療科 | 受付時間 | 診察室 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------|----------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------|---------------------|--------------|-------|
| 内科 | 午前 8:20-11:30 | 15 | (新患2) 野田 尚吾 | (新患1) 江島 有美香 | (新患1) 野田 尚吾 | (新患2) 園田 知丈 | (新患1) 花野 貴幸 | 交代で1名 |
| | | 16 | (新患1) 松尾 隆 | 呼吸器 内科医師 | (新患2) 松尾 隆 (第1,3,5週) 花野 貴幸 (第2,4週) | (新患1) 宮崎 修 | (新患2) 江島 有美香 | |
| | | 17 | 膠原病 内科医師 | 武富 章 | 武富 章 | 循環器 内科医師 | 出口 智弘 | |
| | | 18 | 園田 知丈 | 循環器 内科医師 | 膠原病 内科医師 | 循環器 内科医師 | 野田 尚吾 | |
| | | 19 | 古賀 康秀 | (新患2) 宮崎 修 | 血液 内科医師 | 松尾 隆 | 古賀 康秀 | |
| | | 20 | 出口 智弘 | 西脇 慎二 | 江島 有美香 | 出口 智弘 | 西脇 慎二 | |
| | | 21 | 鍵山 裕 | 鍵山 裕 | 園田 知丈 | 鍵山 裕 | 宮崎 修 | |
| 神経内科 | 午前 8:20-11:30 | 6(月) 13(火/木) | 高嶋 伸幹 (初診/予約制) | 高嶋 伸幹 (再診/予約制) | | 高嶋 伸幹 (再診/予約制) | | |
| | 午後 13:00-15:30 | 6 | 高嶋 伸幹 (初診/予約制) | | | | | |
| 小児科 | 午前 8:20-11:30 | 2 | 種吉 秀隆 | 種吉 秀隆 | 種吉 秀隆 | | 種吉 秀隆 | |
| | 午後 14:30-16:00 | 2 | 種吉 秀隆 | 種吉 秀隆 | 種吉 秀隆 | | 種吉 秀隆 | |
| 外科 | 午前 8:20-11:30 | 8 | 福與 健二郎 | 吉田 純 | 岡部 正之 | 兒玉 孝仁 | 良永 康雄 | 交代で1名 |
| | | 9 | 三笠 圭太 | 福與 健二郎 | 吉田 純 | 良永 康雄 | 三笠 圭太 | |
| 整形外科 | 午前 8:20-11:00 | 1 | 亀川 史武 | 舌間 寛士 | 亀川 史武 | 舌間 寛士 | 舌間 寛士 | |
| | | 2 | 小阪 英智 | 小阪 英智 | 派遣医師 (第1,3,5週 手の外科外来) (第2週 肩関節外来) | 杉 崇 | 亀川 史武 | |
| | | 4 | 吉田 拓也 | 杉 崇 | 杉 崇 | 林 豪毅 | 小阪 英智 | |
| | | 5 | | 派遣医師 | 派遣医師 | | 吉田 拓也 | |
| 脳神経外科 | 午前 8:20-11:30 | 12 | 中島 進 | | 中島 進 | 中島 進 | 中島 進 | |
| | | 13 | | | 派遣医師 | | | |
| 皮膚科 | 午前 8:20-11:00 | 3 | 竹井 賢二郎 | 竹井 賢二郎 | 竹井 賢二郎 | 竹井 賢二郎 | 竹井 賢二郎 | |
| | | 4 | 陣内 奈緒美 | 陣内 奈緒美 | 陣内 奈緒美 | 陣内 奈緒美 | 陣内 奈緒美 | |
| 泌尿器科 | 午前 8:20-11:30 | 2 | | | | 派遣医師 | | |
| | 午後 13:30-15:30 | 2 | 派遣医師 | 派遣医師 | | 多田 勝 (第1,2,4,5週) | | |
| 眼科 | 午前 8:20-11:30 | 1 | 山下 美恵 | 山下 美恵 | 山下 美恵 | 山下 美恵 (第1,3,5週) | 山下 美恵 | |
| | | 2 | 佐藤 涉 | 佐藤 涉 | 派遣医師 | 佐藤 涉 | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 8:20-11:00 | 1 | | (新患) 派遣医師 | | (新患) 派遣医師 | (新患) 派遣医師 | |
| | 午後 13:00-15:30 | 2 | 朝信 輝樹 | 朝信 輝樹 | 朝信 輝樹 | 朝信 輝樹 | 朝信 輝樹 | |
| リハビリテーション科 | 午前 8:20-11:30 | 1 | 武富 章 | 中島 進 | 高嶋 伸幹 | 今泉 悠希 | | |

※医師の予定は、都合により変更があります。(ご不明な点は各科診療窓口へご確認ください。)

※小児科の午後診察は、市の健診や予防接種に出務のため不在の場合がありますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。

※休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・12月29日～1月3日(年末・年始のため)

※面会時間：月～金曜日/13:00～19:00、土・日・祝日/11:00～19:00

■職員募集

【薬剤師】雇用形態：正職員、募集人員：3名

応募資格：薬剤師免許取得予定の者で日当直勤務可能な者

※詳細は、0948-22-2980(内線2422)総務課宮崎までご連絡ください。

■基本理念

“優しい心、深い知識、確かな技術”をもって、患者様本位のあたたかい医療を提供し、市民の皆様にも愛され、親しまれ、信頼される病院をめざします。

■基本方針

- 1.すべてのスタッフによるチームケアをより一層推進する。
- 2.地元医師会および他の医療機関との緊密な連携を保ち、市民が安心して受診できる医療体制づくりを進める。
- 3.救急医療から慢性疾患のフォローアップまで幅広い診療を実践できる体制を整える。
- 4.へき地支援病院として、医療過疎に悩む地域への医療支援を行う。
- 5.臨床研修指定病院として、地域医療をめざす医師のために質の高い基礎教育を行う。

公益社団法人 地域医療振興協会
Japan Association for Development of Community Medicine

飯塚市立病院

〒820-0088 飯塚市弁分633-1
TEL:0948-22-2980 FAX:0948-24-3812
HP:<http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/iizuka/html/>

