

# 市立病院だより



「自衛消防操法大会」で敢闘賞受賞！ 2013/09/15

## ～ 秋に思う ～ 病院管理者 武富章

季節は秋。秋にもいろいろありますね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、行楽の秋のように、「〇〇の秋」はいくらでも出てきそうです。

これからの季節は、日照時間も短くなり、気温の日較差が大きくなっていきます。こういう時期には、風邪をひきやすくなるのはもちろん、喘息や気管支炎、さらに肺炎も起こしやすくなります。いわば「呼吸器疾患の秋」といえるでしょう。今まで病気とは無縁であった人でも、仕事や受験勉強が忙しくて睡眠時間が十分にとれなかったり、宴会やパーティなどが続いて食生活が乱れたりすると、抵抗力が低下して呼吸器系の感染症にかかってしまうことがあります。

とはいっても特別な予防法があるわけではありません。起床時刻・睡眠時刻・三度の食事の時刻の5つの時刻を一定にしておくこと、いいかえれば、「生活を規則正しくする」ことが、免疫力を保ち、病原体から身を守るために最も重要なことなのです。きわめて常識的な結論なので拍子抜けされた方もいらっしゃると思います。しかし、呼吸器感染症の予防のために接種されるワクチンは、現在のところ肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンくらいしかありませんから、それ以外の呼吸器疾患を予防するには、免疫力を高め抵抗力をつけることが大切なのです。

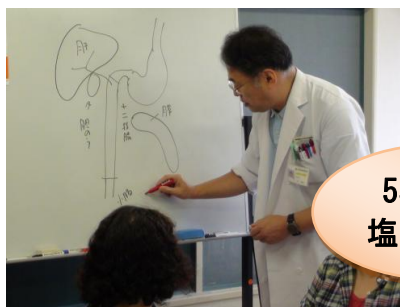
現在、西病棟の南側には深さ8メートルほどの巨大な穴が掘られ、コンクリートで固めています。これが、新病棟の土台となります。そして、この土台に免振装置が据え付けられることになっています。ヒトと同じく、建物にも抵抗力を与え、地震等への災害に対する備えとしたいと思います。

# 糖尿病患者会（あかね会）

## 「食事療法と交流会」を開催

管理栄養士 堤 千和

9/7（土）当院4Fプレイルームにて11：30よりあかね会行事「食事療法と交流会」を開催しました。患者様12名・スタッフ6名（内科医師・看護師・理学療法士・管理栄養士）計18名の参加となりました。始めに出口先生による講義（糖尿病総論・薬の作用機序・DPP-4阻害剤など）があり、図を用いわかりやすく説明されました。たくさんの質問もあり有意義な時間でした。食事は今話題の「タニタ食堂」よりエビチリソース定食を提供し、見習うべき内容を管理栄養士が解説。満腹感に繋げるには、①野菜の切り方（大き目に切って良く噛む）②野菜の量（1食分の約2倍：200g）③食べ方（先に野菜を食べる）④薄味にする（結果、主食量が減る）がポイントです。主食は一部こんにやく米を使用、デザートは低カロリー（35kcal）を準備し、皆さまに満足頂けたようです。今回は会員以外の方も参加頂き質問も多く、活気あふれる交流会でした。来年も開催予定ですので興味のある方は是非ご参加ください！！  
“あかね会”では糖尿病と共に向きあっていく仲間を募集しています。内科医師を始め、糖尿病療養指導士を含むスタッフ（看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士、管理栄養士）がサポート致します！詳しくは内科外来までお尋ねください。



550kcal  
塩分3.8g



## バドミントン活動報告

医療ソーシャルワーカー 佐藤 健太

皆様こんにちは。今回御紹介させていただきますバドミントンは正式に同好会として発足しているわけではありませんが、内科 古賀医師を筆頭に他の医師、看護師、看護助手、放射線技師、医療ソーシャルワーカー、事務員等の有志数十名で集まって活動しています。不定期ではありますが、大体、月に1～2回程度でそれぞれ2時間ずつバドミントンを行っています。

同好会ではないため、対外試合などはありませんが、経験者の方、そこそこできる方、全く初心者の方と介在する中、「交流を深め、楽しむこと」を目的にみんなで和気藹々と活動しています。

しかし、毎度の如く、手練の古賀医師に成す術なく撃沈させられていますので、皆、心を一つに打倒古賀医師で密かに練習しています。

ただ、そういったバドミントンを通して、健康面にも体を動かし、汗をかくということは非常に良いことですが、普段関わらない職種の人たちとも色々な話も出来ますし、繋がりが出来ます。これこそがバドミントンに限らず、スポーツの素晴らしいところであると思います。

こういった交流を通して、今後の飯塚市立病院のよりよい発展・連携に繋げていくことができればいいなと思っています。



## 職員募集

●作業療法士・言語聴覚士 雇用形態：正職員、募集人員：若干名

当院では、脳血管Ⅰ、運動器Ⅰ・Ⅱ、呼吸器疾患ⅠⅡを算定しています。

作業療法対象患者様は、中枢疾患では、脳血管障害全般、外科手術後、廃用症候群など。整形外科疾患では、肩腱板断裂、上肢骨折、手指腱断裂など様々な術後療法を行っています。また、脳血管障害全般、外科手術後、廃用症候群などを対象に言語聴覚療法、嚥下訓練などを行っております。嚥下訓練では、嚥下内視鏡検査（10～20件/月）、嚥下造影検査を積極的に行っております。

当院に興味を持たれた方は一度見学にお越しください。

※詳細は、0948-22-2980(内線422)総務課宮崎までご連絡ください。



11室長 宇佐波 政輝

# ハワイ大学での研修を終えて

西3病棟 緩和ケア分野認定 主任看護師 宮原 真裕美

2013年9月7日から15日までハワイに研修に行かせていただきました。ハワイ大学の関連病院や看護学校で、アメリカと日本の医療・看護の違いを話し合い貴重な体験をさせていただきました。また、専門分野である緩和ケアについて、医師や看護師・救急救命士・看護学校の先生方と意見交換を実施しました。この他、当院の紹介や福岡・飯塚の紹介を医師・看護師に説明することもできました。研修最終日には、ハワイ大学からの終了証書を授与されました。帰国前日は1日間のフリータイムで、ダイヤモンドヘッドへ登り、ワイキキビーチで泳ぎ、とても大きなパンケーキを楽しみました。

今回、全国の関連病院から5人の看護師と参加させて頂き、この仲間を今後も大切に、今回の体験を、患者様の看護に役立てていきたいと思っております。



## 第34回遠賀川川下り大会

地域医療連携室主任 高島 良壽

手作りのいかだや舟で遠賀川を下る「遠賀川川下り」が7月28日、飯塚市芳雄橋近くをスタートして八幡西区の木屋瀬上流でゴールする約21キロのコースで行われました。

国内最長最大の過酷な川下り大会に飯塚市立病院チームが初出場しました。

練習の時は沈んでなかなか前に進まず、改良に改良を加えての出場になりました。

なかなか真っすぐ進むことが出来ず、猛暑の影響で水位も低かったため、悪戦苦闘しましたが、担ぎ上げなければならぬ3ヶ所の井関も無事突破し、初出場で見事完走することができました。

結果は、舟の部第6位、タイム5時間23分08秒、敢闘賞をいただきました。

ゴールした時の達成感は何ものにも代えがたいものです、来年はより上位を目指したいと思っております。



# 飯塚市立病院外来担当表

2013年10月22日現在

診療科	受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 8:20-11:30	1	派遣医師	(新患)園田 知文	派遣医師		(新患)林 豪毅	当直医1名 以外に 交代で1名 (計2名)
		2	園田 知文	瀬戸口 大介	平野 晋資	(新患)古賀 康秀	福岡 道雄	
		3	(新患)平野 晋資	武富 章	武富 章	瀬戸口 大介	平野 晋資	
		4	鍵山 裕	鍵山 裕	派遣医師	鍵山 裕		
		5	古賀 康秀	循環器専門医	(新患)瀬戸口 大介	循環器専門医	古賀 康秀	
		6		西島 慎二	園田 知文		西島 慎二	
		7	出口 智弘	古賀 康秀		出口 智弘		
		8		中島 信治(塵肺)				
小児科	午前 8:20-11:30	1	牟田 広実	牟田 広実		牟田 広実	牟田 広実	
	午後 14:30-16:00	1	牟田 広実	牟田 広実		牟田 広実	牟田 広実	
外科	午前 8:20-11:30	2	後藤 祐一	後藤 祐一	岡部 正之	兒玉 孝仁	岡部 正之	交代で1名
		3	西田 良介	吉田 純	吉田 純	吉田 純	西田 良介	
整形外科	午前 8:20-11:30	1	宇藤 一光	舌間 寛士	宇藤 一光	舌間 寛士	舌間 寛士	
		2		林 豪毅	派遣医師 <small>(第1,3,5週 手の外科一般外来) (第2週 肩関節外来)</small>	派遣医師	宇藤 一光	
		3	吉田 拓也	宇藤 一光	石井 聡大	石井 聡大	石井 聡大	
脳神経外科	午前 8:20-11:30	1					派遣医師	
	午後 14:00-16:00	1	派遣医師					
胸部疾患センター 呼吸器外科・乳腺外科	午前 8:20-11:30	1			川原 克信/諸鹿 俊彦	川原 克信/諸鹿 俊彦		
胸部疾患センター 乳腺外科	午後 13:00-14:30	1				山下 眞一		
皮膚科	午前 8:20-11:30	1	伊藤 さおり	伊藤 さおり	伊藤 さおり	伊藤 さおり	伊藤 さおり	
		2	米永 悦子	米永 悦子	米永 悦子	米永 悦子	米永 悦子	
泌尿器科	午後 13:30-15:30	1				多田 勝(第1,2,4,5週)		
眼科	午前 8:20-11:30	1	山下 美恵	山下 美恵	山下 美恵	山下 美恵(第1,3,5週)	山下 美恵	
		2	西尾 陽子		西尾 陽子	西尾 陽子	西尾 陽子	
		3	佐藤 涉	佐藤 涉	佐藤 涉	佐藤 涉		
耳鼻咽喉科	午前 8:20-11:00	1		派遣医師		派遣医師	派遣医師	
	2	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹	朝信 輝樹		
リハ科	午後 13:00-15:30	2	朝信 輝樹		朝信 輝樹		朝信 輝樹	
		1	村田 和弘	村田 和弘	村田 和弘	武富 章	村田 和弘	

※医師の予定は、都合により変更があります。(ご不明な点は各科診療窓口へご確認ください。)

※小児科の午後診察は、市の健診や予防接種に出務のため不在の場合がありますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。

※休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・12月29日～1月3日(年末・年始のため)

※面会時間：月～金曜日/13:00～19:00、土・日・祝日/11:00～19:00

※毎月第1水曜日の眼科 西尾医師の診察は休診となります。但し、第1水曜日が祝日の場合は、第2水曜日が休診となります。

## ■入院中の患者様の川柳のご紹介

お見舞い品  
配ってくばられ  
菓子の蔵



## ■基本理念

“優しい心、深い知識、確かな技術”をもって、患者様本位のあたたかい医療を提供し、市民の皆様へ愛され、親しまれ、信頼される病院をめざします。

## ■基本方針

- 1.すべてのスタッフによるチームケアをより一層推進する。
- 2.地元医師会および他の医療機関との緊密な連携を保ち、市民が安心して受診できる医療体制づくりを進める。
- 3.救急医療から慢性疾患のフォローアップまで幅広い診療を実践できる体制を整える。
- 4.へき地支援病院として、医療過疎に悩む地域への医療支援を行う。
- 5.臨床研修指定病院として、地域医療をめざす医師のために質の高い基礎教育を行う。

公益社団法人 地域医療振興協会  
Japan Association for Development of Community Medicine

飯塚市立病院

〒820-0088 飯塚市弁分633-1  
TEL:0948-22-2980 FAX:0948-24-3812  
HP:<http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/iizuka/html/>

