

# 市立病院だより



～ 開院から半年を過ぎました ～ 病院管理者 武富 章



朝夕は少し肌寒く感じる季節になりました。空気も乾燥し、気温の日内変動も大きいので、「風邪ひき」の患者さんが多くなって来る時期でもあります。一方、天高く馬肥ゆる秋ともいうように、食欲が増えて糖尿病のコントロールを乱す患者さんが多い時節でもあります。

さて、飯塚市立病院も開院して6ヶ月が経過しました。この半年間、マンモグラフィや経鼻内視鏡をはじめとする医療機器の整備、視力が低下した高齢者の方にも見えやすいような案内表示への変更等を行い、来院・入院患者さんに安心してもらえるような体制づくりに留意してまいりました。いわば、この6ヶ月間は病院インフラの整備期間であったと位置付けています。幸いなことに、

経鼻内視鏡は検査中の苦痛がほとんどなく、吐き気が少なく、検査中に話ができるという利点があり、多くの患者さんが「次回の胃カメラも鼻から」を希望されているようです。胃カメラが苦手な方、胃の調子が気になる方は主治医とご相談のうえ、経鼻内視鏡を希望なさってください。

これからは運営安定化に向けての土台づくりに取り組みます。とくに、各診療科の常勤医の招聘、看護師等の医療スタッフの増員をできるだけ早い時期に達成したいと考えています。地域の開業医の先生方や病院とのスムーズな連携を今まで以上に強化すること、診療の質をより向上させて地域の皆様から高度の信頼を寄せていただくことも私の使命であると考えています。

各地区で実施される健康行事での講演・講話にも、ご希望があればできる限り参加したいと存じますので、ご遠慮なくお知らせください。



# マンモグラフィ撮影装置

放射線科部長 白水 康司

マンモグラフィ撮影装置が新しくなりました。マンモグラフィとは乳房のX線検査のことで、乳がんを見つけるためにとても有効な方法です。

わが国では乳がんが増え続けており、今では女性がかかりやすいがんとなっています。最近の統計では年間に約4万人が乳がんと診断されていますが、言い換えれば、女性のおよそ22人にひとりが一生の間に乳がんにかかる計算になります。乳がんは他のがんに比べ若い年齢に多い特徴があり、30歳代から増えていき50歳前後で最も多く発症します。ただし最近では高齢者の乳がんも増える傾向にあるので、何歳になったから大丈夫ということはありません。こんな話を聞くと少し心配になったかもしれませんが、乳がんは早期発見・早期治療により90%以上が治癒します。そして、からだの奥のがんに比べるとはるかに見つけやすいがんです。乳がんを発見するために最も手軽な方法は自己検診です。月に1回自己検診をしましょう。自己検診の時期は、生理が始まって1週間後、お乳が柔らかくて適当です。仰向けに寝て片手を頭の下に入れて乳房がなるべく平たくなった状態で、反対の指をそろえて伸ばし、指のはらを滑らせるようにしてしこりの有無をまんべんなく調べます。このとき指先でつままないようにするのがコツです。わきの下のしこりの有無も調べてください。両側とも調べたら左右の乳首を軽くつまんで血液の混じった分泌物が出ないかどうか確かめてください。自分でしこりや異常を見つけた場合、乳がんと診断されるのは1割程度とされています。自己診断せずに必ず専門医（当院では外科）を受診してください。

そして早期発見のために有力な方法がマンモグラフィです。マンモグラフィは触診では診断できない小さなしこりやしこりになる前の石灰化した微細な乳がんを見つけるために威力を発揮します。40歳を過ぎたら少なくとも2年に1回はマンモグラフィ検診を受けましょう。ただし乳腺が発達している場合はマンモ

グラフィでしこりや石灰化を見つけるのが難しいことがあります。30歳代、あるいは40歳以上でも乳腺の濃度が高い方は超音波検査の併用をお勧めします。当院では乳がん検診の資格を持った女性の放射線技師、女性の検査技師、医師が検査と読影を担当します。乳がんの早期発見・早期治療のために少しでも貢献したいと思います。

当院では、乳がん検診を2008年12月1日より、開始予定としております。完全予約制となっております。内容詳細に関しましては、医事課までお気軽にお問い合わせください。



## 内視鏡検査室紹介

内科科長 西嶋 慎二

当院では、内視鏡検査室2部屋に1日、2-3名の医師、2名の看護スタッフを検査担当医師7名、非常勤医師2名、看護スタッフ4名が交代で担当しています。医師は内視鏡指導医1名、内視鏡専門医3名、看護師は内視鏡検査技師が2名、従事しています。

午前中に上部消化管検査(胃カメラ)を主体に行い、終了後より下部消化管内視鏡(大腸カメラ)、処置内視鏡などを行っています。

上部消化管検査(胃カメラ)なら、絶食で来院していただければ、その日のうちに行っています。下部消化管内視鏡(大腸カメラ)は予約制です。

現在、経鼻内視鏡を導入してスクリーニング検査、健診などに活用しています。経口内視鏡でも、希望があれば、安定剤の投与(眠くなる薬の注射)で、できるだけ楽に検査を受けていただけるように考えております。



# 心臓カテーテル検査

内科部長 鍵山 裕

皆様お変わりございませんか。筑豊労災病院から飯塚市立病院となり、医師数が減少しましたが、地域医療振興協会から循環器医師の応援を受けながら、心臓・循環器の診療はしっかりと継続していますのでご安心ください。これまで同様、心不全や心筋梗塞の救急治療、狭心症や弁膜症のカテーテル検査治療、著しく脈が遅い患者さんへのペースメーカー手術など、大病院の循環器科とほぼ同じ診療内容を行っています。心臓カテーテル法については、ほとんどの方で手首の動脈から管を入れる方式を取り入れ、患者さんの苦痛がとても軽くなり、喜んでいただいています。冠動脈バイパス手術や心臓弁膜手術が必要な場合には、小倉記念



病院、麻生飯塚病院、九大病院などの心臓外科と連携し、ご希望の病院へご紹介します。精密検査を必要とする病気だけではなく、日頃から血圧やコレステロール、血糖などが高いといわれてご心配な方は、いつでもお気軽にご相談ください。当院では複数の病気をお持ちの方でも、いくつもの診療科にかかることなく、「内科」で同じ担当医が診療を行い、苦痛や負担の少ないやさしい検査から進めていきます。今後できるだけ早期の医師の充足と診療内容のいっそうの充実に努めますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

# 小児科のご紹介

小児科科長 牟田 広実

前回に引き続いて、小児科の紹介です。  
皆さんは病院の小児科にはどんなイメージをお持ちでしょうか？

難しい、ひどい病気の子ばかりが行くところ。  
待ち時間が長い。  
なかなか予約が取れない。

そんなイメージをお持ちの方も多いと思います。

しかし、飯塚市立病院は違います。  
ごくありふれた病気を、現在は待ち時間も少なく、ご希望により  
予約診療もおこないながら診ています。予防接種も随時受け付けております。

もちろん、病院ならではの血液検査やレントゲン検査などの態勢も整っており  
結果もすぐに説明できます。

アレルギー外来を、月曜日・水曜日・金曜日の午後より行っております。午後診察を  
ご希望の場合、市の健診や予防接種に出務のため不在の場合がありますので、事前に  
電話でお問い合わせの後に来院されてください。

お気軽にご相談ください。



# 土曜日の診療体制

平成20年4月1日より、筑豊労災病院は廃止され、飯塚市立病院として開院いたしました。  
新病院では、これまで休みだった土曜日も、内科と外科で外来診療を行います。  
受付時間は、8:20~11:30となっております。

お仕事で平日に来られない方は、土曜日診療も行っておりますのでご利用されてください。



## ☆はじめに

遠賀川を吹き渡る風も心地よく秋の到来を感じる今日この頃ですが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。さて、今回、連携室だより第2号を発刊させていただきました。

私たちソーシャルワーカーは業務の中の1つとして「退院支援」があります。退院支援には、

- ①他医療機関への転院
- ②施設への入所
- ③在宅への復帰



という主に3つの柱があります。その中で、在宅復帰をご希望される患者様も少なくありません。そういった方々に対して私たちは在宅復帰をするにあたって、ホームヘルプサービスやデイサービスなどの様々な福祉サービスを紹介いたします。そのサービスの中でも、今回は当院にも設置されている「訪問看護」について皆様にご紹介させていただきたいと思っております。

## ☆訪問看護とは



訪問看護とは看護師などが家庭訪問して、病気や障害のために支援を必要とされる方の看護を行うサービスで、介護保険制度のほか、医療保険制度で利用できる方もいます。

主治医の治療方針（介護保険の利用者はケアプランと治療方針）に沿って、看護計画を立てて他のサービスとも連携しながら看護を行いますので、安心して在宅療養が続けられるというサービスです。

## ☆ご利用いただける方

- ・当院に外来、通院中または退院される方がご利用できます。（ただし、当院より自宅までの距離が10km以内の方に限らせていただきます。）

## ☆申し込み方法

- ・入院中の方は主治医または病棟師長へお申し出ください。
- ・外来通院中の方は主治医または外来師長へお申し出ください。

## ☆看護サービス内容

- ・健康状態の観察
- ・医療機器の取り扱い指導
- ・介護指導
- ・清潔管理
- ・排泄管理
- ・家族の看護相談
- ・IVH管理
- ・褥瘡処置
- ・その他





# 訪問看護室紹介

訪問看護室長兼外来師長 半田 小夜子

## ☆ご挨拶

はじめまして。飯塚市立病院訪問看護室です。ご自宅療養中で通院困難な患者様、または当院退院予定で自宅療養に不安の大きい患者様は、当院の医師・看護師による訪問看護を実施いたしております。医療保険でも受けることができますので、介護保険の要介護認定を持っていない方でも気軽にご相談ください。

訪問看護師一同、在宅で療養される方々の病だけでなくご家族も含め、こころの支えとなれるよう明るく頑張っています。

【半田師長より皆様へ一言】

気持ちはいつもリフレッシュ！！

- ・地域に根ざした訪問看護室作りを目指しています！
- ・いざというとき頼りになります！

【仲野看護師より皆様へ一言】

気はやさしくて力持ち！！

- ・誰に対しても笑顔で接します！
- ・嫌なことがあっても決して顔には出しません！



半田師長

仲野看護師

江上看護師

金光看護師

【江上看護師より皆様へ一言】

ケアマネ持ってるフレッシュナース！！

- ・体力には自信あり！
- ・いつもニコニコ笑顔がトレードマークです♡

【金光看護師より皆様へ一言】

訪問看護のエキスパート！！

- ・いつも訪問看護室に笑いを提供してくれる！
- ・楽しい話なら誰にも負けません！

# 飯塚市立病院外来担当表

2008年10月20日現在

診療科	受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 8:20-11:30	1	派遣医師		派遣医師	派遣医師	日比野	当直医1名 以外に 交代で1名 (計2名)
		2	福岡		前納	福岡	福岡	
		3	前納	武富	武富	亀田	古賀	
		4	鎌山	鎌山	派遣医師	鎌山	亀田	
		5	本田	循環器専門医	古賀	本田	循環器専門医	
		6	宮嶋	古賀	西島	宮嶋	西島	
		7	出口		本田	出口		
		8	日比野					
		新患	前納	日比野	本田	亀田	古賀	
		救急	日比野/亀田	亀田	日比野	日比野	日比野	
小児科	午前 8:20-11:30	2	牟田		牟田	牟田	牟田	
	午後 13:00-16:00	2	牟田(7/11ギ-外来)		牟田(7/11ギ-外来)		牟田(7/11ギ-外来)	
外科	午前 8:20-11:30	1			派遣医師		野口禎	交代で1名
		2	二又	二又	岡部	兒玉	岡部	
		3	野口禎・兒玉	野口禎	兒玉	沢津橋	沢津橋	
整形外科	午前 8:20-11:30	1	吉田	山浦	山浦	木下		
	午後 13:00-14:30	2			上崎		田丸	
脳神経外科			休診中					
泌尿器科	午後 13:00-15:00	1	派遣医師				派遣医師	
眼科	午前 8:20-11:30	1	西尾	西尾	西尾	西尾	西尾	
		2	南雲	南雲	南雲	南雲	南雲	
耳鼻咽喉科	午前 8:20-11:30	1		派遣医師		派遣医師	派遣医師	
リハ科	午前 8:20-11:30	1	武富	武富	武富	武富	武富	
放射線科			白水	白水	白水	白水	白水	
			伊原	伊原	伊原	伊原	伊原	
麻酔科			野口黄	野口黄	野口黄	野口黄	野口黄	
皮膚科	午前 8:20-11:00	1		派遣医師			派遣医師	

※先生の手配は、都合により変更があります。(ご不明な点は各科診療窓口へご確認ください。)

※小児科(7/11ギ-外来)の午後診察は、市の健診や予防接種に出務のため不在の場合がありますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。

休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・12月29～1月3日(年末・年始のため)

面会時間：月～金曜日/13:00～19:00、土・日・祝日/11:00～19:00



## 簡単レシピ!

野菜料理って、けっこう大変! 冷蔵庫にある野菜をテキトーにビニール袋に入れ、浅漬けの素とドレッシングをちょっとだけ入れて、もむだけ! 30分もすれば出来上がり。1食分の野菜が簡単に摂れます。



<材料>

- 大根・胡瓜・白菜・キャベツ・赤黄緑ピーマン・人参(150g)
- 浅漬けの素(大さじ2杯) ●ドレッシング(数滴)

栄養管理室室長 古林 美保



社団法人地域医療振興協会 飯塚市立病院

〒820-0088 福岡県飯塚市弁分633-1

TEL : 0948-22-2980 / FAX : 0948-24-3812

HP : <http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/iizuka/html/>