



CONTENTS

1. 管理者のご挨拶
2. 地域医療支援病院運営委員会を開催
3. 外傷救急初期診療講習会を開催
4. 新体制でさらに進化する救急医療
5. 健康寿命延伸に繋がる循環器内科診療を目指して
6. 糖尿病フェアを開催
7. 看護力再開発講習会を開催
8. 残暑を乗り切ろう！「簡単豚キムチ炊きこみごはん」

ご自由にお持ち
帰りください
TAKEFREE

飯塚山笠の概要

約290年の歴史を持つ伝統行事で、博多祇園山笠の流れを汲むといわれています。高さ10メートル以上の豪華絢爛な「飾り山笠」と、勇壮に担がれる「舁き山笠（かきやまがさ）」があります。市内各地区の団体が参加し、「追い山」や「お汐井取り」などの行事を通じて地域住民の結束を深めています。「オイサ！ オイサ！」という掛け声とともに、重い山笠を担いで市街地を走る姿は迫力満点です。

管理者のご挨拶 ～夏になると思い出すこと～

管理者 武富 章

私が研修医時代の話です。75歳の脾臓腫瘍の男性を受け持ちました。脳梗塞後遺症のため呂律が回らない患者さんでした。各種検査の結果手術適応なしと判断されていたため、合併していた脾炎の治療を内科で行うことになり、私が担当医となりました。

あるとき病床に出向くと、「シェンシェ～（正調博多弁ではセがシェと発音されます）。最近、体中が痒いんやけど、体質の問題やろか？」とお尋ねになります。

私は「脾炎のために胆汁の流れがわるくなってます。そのせいで少し黄疸が出てきます。黄疸のときは皮膚が痒くなりますよ。ビリルビンという色素が皮膚の神経を刺激するからです。」といった通り一遍の説明をしたところ「いや、痒いのは若いころからなんよ。これは、ほれ。なんとか体質とかいうものだろうと思うんやけど…。えーっと、あっ！思い出した。エネルギー体質！」

佐賀県の生んだ往年の大スター、村田英雄氏と同様の微笑ましい間違いをされていました。それにしてもエネルギー体質とは羨ましい体質ですね。

毎年繰り返される夏の酷暑。バランスのよい食事と適度の運動でエネルギー体質を手に入りたいものです。「雨ニモマケズ、風ニモマケズ、雪ニモ夏ノ暑サニモマケ又丈夫ナカラダモチ」たいですね。



地域医療支援病院運営委員会を開催

総務課長代理 高島 良壽

令和7年度第2回飯塚市立病院地域医療支援病院運営委員会が8月19日に開催されました。飯塚市立病院が、地域医療支援病院の要件を十分に満たしているかを審議し、病院に意見を述べる場所として委員会が設置されています。当院が地域医療支援病院としての機能を向上していけるように、外部からのご意見やご要望を拝聴する機会として、年に4回委員会を開催します。

運営委員会の委員は、院外委員として飯塚医師会、飯塚歯科医師会、飯塚薬剤師会、飯塚地区消防本部、嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所から9名、院内委員として飯塚市立病院、飯塚市役所から8名の委員で構成されています。

委員会の具体的な項目は、①紹介率および逆紹介率の実施②共同利用の実績③救急医療の提供実績④地域の医療従事者の資質向上を図るための研修実績⑤患者相談実績があります。また最近の病院トピックスについても報告しています。今回は、循環器内科の標榜、ハイケアユニットの進捗について報告しました。

委員の皆さまより頂戴いたしました貴重なご意見を参考にし、今後も地域医療支援病院としての役割を果たして参ります。





PTLS

外傷救急初期診療講習会

— Primary-care Trauma Life Support —

2025.5.17講習会を実施しました

PTLSは適切な診療をしていれば救命できた「防ぎ得た外傷死亡」を最小限にする目的で策定された外傷診療教育コースです。救急医療に精通した熟練の講師をお招きし、県内外から多数の医師が参加されました。外傷の初期治療、特に来院後1時間の治療を効率よく効果的に行うためのトレーニングがおこなわれました



講習会の様子



講師
飯塚市立病院管理者
武富 章 先生



講師
横須賀市立総合医療センター
本多 英喜 先生



講師
八戸市立市民病院
今 明秀 先生



講師
みさと健和病院
箕輪 良行 先生



救急対応シミュレーションの様子



手技の
レクチャー
の様子

当院からも複数の医師が参加し、外傷の初期治療に関する研鑽を積みました！

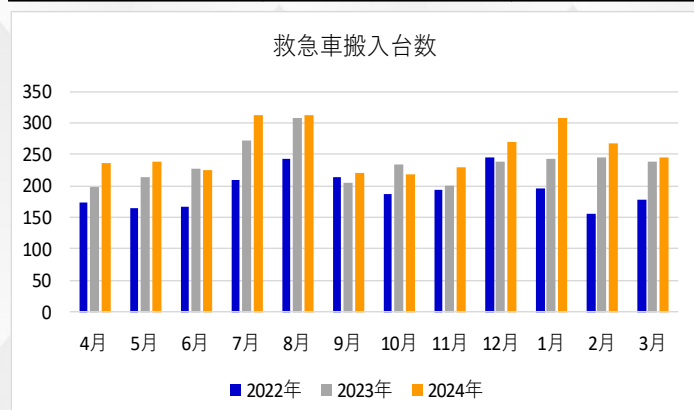
「新体制でさらに進化する救急医療」 ～新・救急部長が着任、地域の安心を支える救急医療～

救急科部長 国武 和也

飯塚市立病院救急科は、2022年に設立されて以降、筑豊地域の救急医療の中核を担うべく活動しています。救急専門医を中心に多職種が連携し、迅速かつ適切な診療を提供できるよう、心掛けております。設立以降、搬送件数は約2倍に増加し、ますます活気をましてきております。

当院救急部では病院救命士が重要な役割を担っており、転院搬送のほか医療機関や高齢者施設への迎え搬送を行っております。現行の救急救命士法の範囲内で、オンラインメディカルコントロール下の救急救命処置含め活動に力を入れています。

年度（4月-3月）	救急車搬入台数	月平均
2022年	2,329台	194台
2023年	2,822台	235台
2024年	3,079台	257台



「困ったときは飯塚市立病院へ」と思っただけのように、今後も近隣の医療機関や救急隊との連携は図りながら、病院全体で救急医療の質の向上と体制の強化に努めてまいります。

年度（4月-3月）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
2022年	174	165	167	210	242	214	186	194	246	196	156	179	2,329
2023年	199	213	227	272	308	205	233	201	239	242	245	238	2,822
2024年	236	238	224	313	312	220	218	230	269	307	267	245	3,079



国武
救急科部長



「健康寿命延伸に繋がる循環器内科診療を目指して」

循環器疾患に加えて、脂質異常症・肥満症などの代謝性疾患についても、治療すべきかどうか悩まれている患者さん、治療を行うも治療効果が見られずお困りの患者さんがいらっしゃる場合はご紹介いただければ幸いです。



循環器内科外来

尾池 雄一

2014年5月より飯塚市立病院内科外来で木曜日に循環器内科を担当しております。
循環器専門医、総合内科専門医、肥満症専門医、臨床遺伝専門医として、**循環器疾患、および、その発症リスクを高める糖尿病、脂質異常症、肥満症などの代謝性疾患を対象に**、受診者みなさまの”**健康寿命延伸**”を見据え、病態メカニズムに立脚した診療に取り組んでおります。

専門担当領域

内科一般(高血圧症・脂質異常症(家族性FHを含む)・肥満症・糖尿病・メタボリックシンドロームなど)
循環器内科一般(心不全・虚血性心疾患・心筋症)
※外来診療での対応となります。

病態メカニズム①「老化」

近年、実年齢である“暦年齢”とは別に、各個人の身体が何歳に相当するかを示す“生物学的年齢”が注目されております。“**生物学的年齢**”の加速要因となるのが、“**老化細胞**”が原因となる**慢性炎症**です。

糖尿病や肥満はまさに老化細胞を増加させる病態であることが解明され、如何に老化細胞が増えないような状態をできる限り長く維持するかが“健康寿命延伸”の鍵となります。

さらに個体を構成するすべての細胞が正常に役割を担う上で重要な“ミトコンドリア”の量・質が加齢に伴い低下することが分かってきました。

それ故、“**ミトコンドリア**”の機能をできる限り正常に維持することも”健康寿命延伸”にとって**重要**です。

病態メカニズム②「遺伝性」

心血管疾患発症リスクにおける脂質異常症においては、**血清脂質レベル高値がどれだけ続いているか(罹患期間)**が鍵となります。

実は、**未診断の軽症の家族性高コレステロール血症患者さんが潜在的に多数いることが問題**となっております。

2050年には「高齢者1人を支える現役世代は1.2人」と予想される少子・超高齢社会に進んでいる日本において、“健康寿命の延伸”は喫緊の課題です。そのためには、老化のメカニズムや加齢に伴う疾患の発症機構を解明し、それらを制御する治療戦略が不可欠です。私自身、様々な研究プロジェクトの研究代表者として老化研究を推進しております。

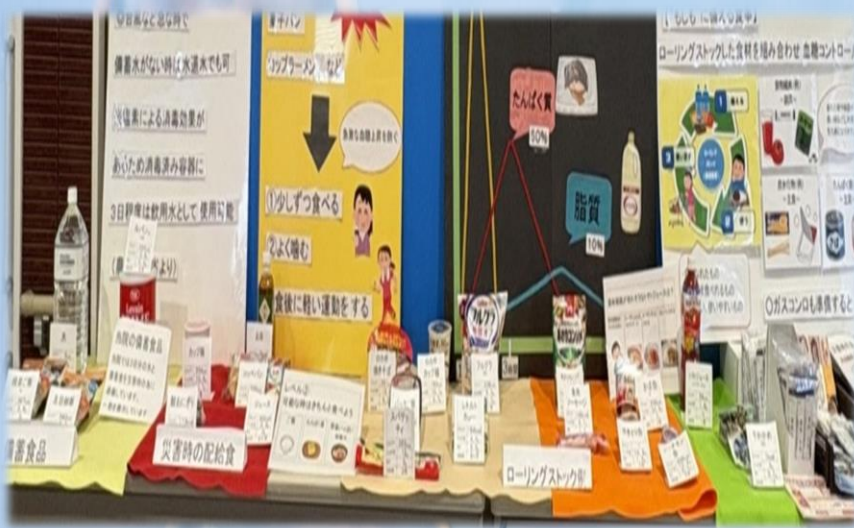
その最新知見に基づく診療の実践を通して、**一人でも多くの患者さんが「健康寿命の延伸」が実現できるよう心掛けております。**

糖尿病フェアを開催

地域医療連携室長 益坂 典子

当院では、糖尿病療養指導士（薬剤師、看護師、検査技師、理学作業療法士、管理栄養士）が中心となり糖尿病啓蒙活動として毎年「糖尿病フェア」を病院外来で開催しています。

今年のテーマは「災害時の対処法」災害が多い今、糖尿病に関わらず皆で“もしも”の準備は大事です。今回は歯科衛生士も参加していただき、日常にも繋がる生活全般の展示をしました。



＜管理栄養士＞

皆さんは防災備蓄をしていますか？日常生活のなかで、少し多めに食品を購入しておき使った分だけ新しく買い足す「ローリングストック法」はいかがでしょうか。ポイントは食べ慣れたもの、そのまま食べられるものです。疲れた時や体調が悪い時にも利用でき、便利です。

＜薬剤師＞

当院には糖尿病患者会「あかね会」があります。糖尿病療養指導士がイベントを通して情報提供しながらサポートしています。患者会の入会は、同時に日本糖尿病協会への入会も兼ねており、年会費は2400円です。特典として、毎月定価500円の月刊誌「さかえ」を無料でお渡ししています。

コロナ禍で、様々な行事が出来なかったこともありましたが、今後は食事会などの交流や勉強の場を復活させて、いきたいと思っています。

災害時の備えについては、以下の内容がインターネットで閲覧できますので、参考にしてください。

「災害時サポートマニュアル」「災害時ハンドブック」
いずれも日本糖尿病協会発行



＜歯科衛生士（飯塚歯科医師会）＞

注意喚起等の配布を250名以上行いました。災害時に口腔内が清潔でないことが病気に直結するので、少しでも知ってもらえてよかったです。



6月16日～17日に病院や介護施設等へ就職したい方向けセミナーを開催しました

看護職免許所有者で、現在未就業者に対し、看護に関する知識や技術を再習得し、看護職としての再就職への意欲向上や就職に繋げる目的で実施しました。再就職時に不安要素となるであろう、採血、静脈確保、吸引、導尿処置の講義を実施しました。



講義の後には、デモ機を使用し、実際の処置を想定した手順で実施しました。研修受講後は「内容が理解でき、就職意欲が上がった」と参加の方からお声をいただき、私たち看護部も看護技術面等教えることを学び、次回に繋がる有意義な講習会となりました。



吸引処置



採血・静脈確保

残暑を乗り切ろう！「簡単豚キムチ炊きこみごはん」

栄養管理室 西田 彩華

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。夏の疲れにより食欲が落ちていませんか？ご飯、おかず、野菜が一皿で！簡単スタミナごはんをご紹介します。

調理時間:10分+炊飯時間

材料 2人分

米	1合
水	1合の目盛りまで
A 砂糖	小さじ2
濃口醤油	小さじ2
料理酒	小さじ2
生姜チューブ	1cm
ニンニクチューブ	1cm
豚肉薄切り	100g
キムチ	40g
人参(中)	1/4本
しめじ	1パック
ごま油	小さじ1/2
ネギ	適量(お好みで)

※豚肉はロース、バラ、ももなどお好きな部位で◎
1人あたり…エネルギー：454kcal
塩分：1.5g



【作り方】

- ①洗米し、ザルにあげておく。
- ②炊飯釜に米とAを入れ、目盛りまで水を入れる。
- ③豚肉やキムチは食べやすい大きさ、人参は細切り、しめじは小房に分け切る。
- ④③を②の上にのせて炊く。
- ⑤炊き上がったらごま油を入れ混ぜる。
お皿に盛り付けネギをちらす。

★ワンポイントアドバイス★

火を使わず調理でき、疲れた時でも手軽に栄養が摂れて便利です♪

- ・豚肉…疲労回復や代謝を促進するビタミンB1が豊富
- ・ニンニク…ニンニクに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収を助ける
- ・きのこ類…旬の食材で栄養価が高く旨味や満足感も得られgood!

飯塚市立病院 外来担当医表

☎ 0948-22-2980

都合により予定が変更する場合がございます。ご不明な点は各科診療窓口へお気軽にお問い合わせください。

内 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	一 般	8:20~11:30	古 賀	武 富	武 富	園 田	古 賀
			長 澤	大 堂	長 澤	内 田	園 田
			内 田	出 口	足 立	高 木	高 木
				足 立			
	肝臓・消化器						
	消 化 器			園 田			
循環器		中 村	派遣(九大)	中 村	中 村 尾 池 (熊 大)	派遣(九大)	
膠 原 病	予 約 制	派 遣 (九 大)				派 遣 (九 大)	
脳 神 経 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	予 約 制		高 嶋 * 初 診 の み	高 嶋 * 再 診 の み		高 嶋 * 再 診 の み	
小 児 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	午 前 8:20~11:30		田 崎	田 崎	田 崎	沖	沖
	午 後 13:00~16:00		田 崎	田 崎	田 崎	沖	沖
外 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	肝胆脾・消化器	8:20~11:30		吉 田 純	吉 田 純		
	消 化 器		小 嶋		福 田 部	良 永 田	良 永 嶋
				岡	兒 玉		
	血 管		三 笠				三 笠
	肛 門 外 来	13:30~15:30		良 永 * 第 2・4 週 新 患 の み			
乳 腺 外 科				良 永 * 予 約 制 新 患 の み			
呼 吸 器 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	8:20~11:30			濱 田			
整 形 外 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	一 般	8:20~11:00	亀 川	吉 田 拓	中 島	亀 川	亀 川
			吉 田 拓	阿 南	藤 原	阿 南	阿 南
			中 島	田 村	派 遣 (福 大)	松 本	中 島
			松 本			田 村	藤 原
	手 の 外 科			西 尾 * 第 1・3 週			
	肩 関 節			藤 澤 * 第 2・4 週			
足 の 外 科	13:30~15:00					萩 尾 * 第 4 週	
脊 椎 ・ 脊 髄	13:00~14:30				派 遣 * 第 1 週	派 遣 * 第 2・4 週 派 遣 (せ き 損) * 第 3 週	
脳 神 経 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	14:00~15:30		派 遣 (産 医 大)				
皮 膚 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	新 患 8:20~10:30		独 孤 間	独 孤 間	独 孤 間	独 孤 間	独 孤 間
	再 診 8:20~11:00		予 約 制 * (月 ~ 金)				
泌 尿 器 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	午 前 8:20~11:00					派 遣 (九 大)	
	午 後 14:00~15:30					多 田 * 第 1・2・3・5 週	
眼 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	8:20~11:30		山 下	山 下	山 下	山 下	山 下
耳 鼻 咽 喉 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	午 前 8:20~11:00 (予 約 外 10:30)			派 遣 (産 医 大)		派 遣 (産 医 大)	派 遣 (産 医 大)
	午 後 13:30~15:30 (予 約 外 15:00)			派 遣 (産 医 大)		派 遣 (産 医 大)	派 遣 (産 医 大)
リ ハ ビ リ 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
	予 約 制		大 隈	大 隈		大 隈	大 隈
救 急 科	受 付 時 間		月	火	水	木	金
			大 堂	大 堂	大 堂	大 堂	大 堂
			国 武	国 武	国 武	国 武	長 澤
			長 澤		長 澤	長 澤	派 遣 (久 留 米 大)
			派 遣 (久 留 米 大)				