

MMK(乳房切除術)を受けられる ( )様

	入院時 ( / )	手術当日 ( / )		術後1日目 ( / )	2日目 ( / )	3日目 ( / )	4日目 ( / )	5日目 ( / )	6日目 ( / )	7日目 ( / )
		手術前	手術後							
治療・処置	手術する部位の毛を剃る場合があります おへその掃除をします  手術前日 ポルダイン します	弾カストッキングを手術翌日まで装着します 	手術後は部屋を観察室に移動します 手術後 <b>3時間</b> は酸素やモニターを使用します 手術後 <b>12時間</b> はフットポンプを使用します 手術後に傷の消毒をする場合があります 手術後におしっこが入りますが 動けるようになると抜けます 	傷を消毒します  ポルダインします 		退院できます 				抜糸します 
検査	手術前日14時からおしっこを溜めます		点滴	採血 レントゲン等があります 		採血 レントゲン等があります 				
薬	医師の指示で下剤を飲むことがあります 寝る前に眠剤を飲む場合があります 	手術前に点滴を始めます 浣腸します 	1日中点滴をします 手術直前と手術後に抗生物質の点滴があります 	1日中点滴をします 抗生物質の点滴が朝と夕にあります	必要時内服に変更になります 					
食事	食べ物は <b>21時</b> までとし 飲み物についてはこちらからお知らせします。		手術後3時間より眼が覚めていたら水分が飲めます 	昼食より食べられます (5分粥) (全粥)	(普通食) 					
清潔	お風呂に入りましょう 必ず爪切りやひげ剃りを行い、 マニキュアなどは落としておいてください 			清拭します	清拭します	シャワーできます 				
安静度			手術後 <b>12時間</b> でトイレに行けます	安静の制限はありません						
説明	手術の必要物品  オリエンテーション	薬剤指導 ストッキング装着指導	手術終了までご家族のうち一人は必ず患者食堂でお待ち下さい 		食事指導 薬剤指導 	退院指導予定 手術で縫ったところは、皮膚の弾力性が弱くなっていますので、無理な力がかからないように注意しましょう  体調が悪い時や気がかりなことがある時には、すぐに外来受診をして下さい 				